

ABOUT ME

- Two Golden Book Of World Records Holder for success in Kidney disorders and mucormycosis.
- Advisory board member at Turkiye Klinikleri Journal, Istanbul
- Board of Director at Afghanistan Homeopathic Medical Association.
- Life member of LMHI & IIHP.

MEDICAL CAREER

- Professor, Repertory Department P. D. Jain HMC, Parbhani
- Guide for PG students, Nashik university
- Practicing as a homeopathy consultant over 2 decades.
- International Trainer, Speaker, Teacher and Promoter of Homeopathy.
- Achieved First Merit position in Homeopathy in 1998

EXPERTISE

- Autism, Psychiatric and Behavioral disorders
- Infertility, Allergic Disorders.
- Addictions, Kidney diseases, Cancer

BOOKS AUTHOURED

- Health Vs Disease
- Homeopathic Guide for easy and busy practice
- Healing Woman with Homeopathy
- Homeopathy is fun; dedicate and learn!
- Homeopathy is Logic and Magic!
- OCD, hypochondriasis and depression- Homeopathy has the answer!
- Psychiatric diseases- causes and cases
- Uncover the mystery of schizophrenia with different homeopathic approaches.

PUBLICATIONS

- More than 50 articles in various Research publication.
- Published around 197 Marathi articles, 72 Hindi articles and 97 English articles in reputed National, Regional & local News Papers.
- Scientific presentations- Delivered 35 seminars, workshops and 130 webinars (National-international) for medicose and 800+ seminars on the theme 'Prevention is better than Cure'; for non medicose.



Dr. Kavita Chandak

THE HOMEOPATH

**BHMS, PGNIH, PG (HOM) LONDON
MD (HOM), PHD FRANCE**

*The Art of Healing
Prevention is better than cure
More than 700 Sessions
in 20 Countries
Life & Health Coach*

SEMINARS & WEBINARS

- Delivered more than 60 National and International seminars & workshops with special emphasis on Cancer Cure, Urinary Disorders, Autism and Psychiatric disorders, Kidney disorders and dentistry, Rehabilitation and Neurology.
- Presented more than 130 National & International webinars as one of the Key Note Speakers and Expert for medicose and 800+ seminars on the theme 'Prevention is better than Cure' for non medicose.

SOCIAL CONTRIBUTION

- Conducting regular Free Health Awareness Camps in socially backward area.
- Educating - A journey of womanhood
- Working women-How to maintain Beauty with Duty
- Suppression of Emotions causes Depression
- "Do's and Don'ts For Parents" - Awareness programs in Schools.
- Free consultation in Rural Area

CONTACT



9890231049 / 9373034391



im@kavitachandak.com



www.drkavitachandak.com



39, Shastri layout, Ganeshpeth, Nagpur

INDEX

1.	QUALIFICATIONS	1
2.	SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS	3
3.	ARTICLES PUBLISHED IN PEER VIEW	9
INTERNATIONAL JOURNALS		
4.	BOOKS AUTHORED	11
5.	ONLINE COURSES	12
6.	AWARDS & RECOGNITIONS	13
7.	SOCIAL SERVICE	21
8.	MEDIA COVERAGE	27

QUALIFICATIONS

NAME	- Dr. KAVITA CHANDAK
DATE OF BIRTH	- 05/10/1977
GRADUATION	- Janta HMC, Akola, 1998
POST-GRADUATION	- P. D. Jain HMC, Parbhani, 2015, PG Hom, London 2015
P.HD	- Ecole Superieure Robert de Sorbon, France, 2019

ACHIEVEMENTS

FIRST RANK PG HOM	- HAHNEMANN COLLEGE OF HOMEOPATHY, LONDON 2012-13
BEST THESIS PG HOM	- HAHNEMANN COLLEGE OF HOMEOPATHY, LONDON 2012-13
FIRST MERIT D.H.M.S.	- MAHARASHTRA COUNCIL OF HOMEOPATHY, MUMBAI 1997- 98
HONORS	- GYNECOLOGY, MAHARASHTRA COUNCIL OF HOMEOPATHY, MUMBAI 1997- 98

केन्द्रीय होम्योपैथी परिषद्
CENTRAL COUNCIL OF HOMOEOPATHY
जवाहर लाल नेहरू भारतीय चिकित्सा एवं होम्योपैथी अनुसंधान भवन,
Jawahar Lal Nehru Bhartiya Chikitsa Avam Homoeopathy Anusandhan Bhavan,
रॉ, 61-65 इंस्टीट्यूशनल एरिया, 'D' ब्लॉक,
Nos. 61-65, Institutional Area, Opp. 'D' Block,
जयपुर, नई दिल्ली - 110058
Jawaharpuri, New Delhi - 110058

होम्योपैथी केन्द्रीय परिषद् अधिनियम, 1973 (1973 का 59) की धारा 23 के अन्तर्गत प्रमाण पत्र
(Certification Under Section 23 of the Homoeopathy Central Council Act, 1973 (59 of 1973))

रजिस्ट्रेशन प्रमाणपत्र
REGISTRATION CERTIFICATE

प्रमाण पत्र नं. - के.हो.प. -
Certificate No. CCH- 6919

अभ्यर्थी का नाम Candidate's Name	पिता व माता का नाम Father's and Mother's Name	पता Address	अर्जित Qualification
(1)	(2)	(3)	(4)
डॉ. कविता चण्डक Dr. Kavita Chandak	Dr. Nandlalji Rathi Smt. R. Imada Devi Rathi	39, Shanti Nagar, Sahasrabh Nagar, Nagpur, Jharkhand Road, Behind Shikharata Temple, Nagpur-440023, Maharashtra.	DDMS

नई दिल्ली
NEW DELHI
दिनांक: 20 MAR 2018

रजिस्ट्रार
Registrar
केन्द्रीय होम्योपैथी परिषद्
Central Council of Homoeopathy

CERTIFICATE OF REGISTRATION
MAHARASHTRA COUNCIL OF HOMOEOPATHY, MUMBAI
Similia Similibus Curentur

Certificate No. 29820
Date of Registration 05/01/2000

THIS IS TO CERTIFY THAT
Dr. Shri/Smt./Kumari **CHANDAK KAVITA**

has been duly registered under the Mumbai Homoeopathic Practitioners' Act, 1959 (Mumbai XII of 1960).

In witness whereof are herewith affixed the seal of the Maharashtra Council of Homoeopathy, Mumbai and the signature of the Registrar.

Subject to the provision of the Act, this certificate is valid until it is duly cancelled and the name of the practitioner is removed from the register.

4th January
This Certificate is valid upto day of of 20 or till it is duly cancelled.

V. Chawla
Signature of the Registrar

2015115091

MUHS
Maharashtra University of Health Sciences, Nashik, India
(ISO 9001:2008)

आम्ही, कुलपती, प्रतिकुलपती, कुलगुरु
आणि व्यवस्थापन परिषद् व विद्यापरिषदेचे सदस्य
एम.डी.होमिओपैथी (रेपर्टरी)

ही पदवी उन्हाळी-२०१५ मधील परीक्षेत उत्तीर्ण झाल्याबद्दल
परमप्री येथील पी.डी.जैन होमिओपैथिक मेडीकल कॉलेज आणि हॉस्पिटल चे/च्या

कविता चण्डक
यांना
१५ ऑक्टोबर २०१५ च्या दीर्घात समारंघात प्रदान करित आहोत

We, the Chancellor, Pro-Chancellor, Vice-Chancellor
and Members of the Management Council, Academic Council
confer the Degree of
Doctor of Medicine in Homoeopathy (Repertory)
on
Kavita Chandak
(PRN 3113219245)
of
P.D.Jain Homoeopathic Medical College & Hospital, Parbhani

for the examination held in Summer-2015
at the Convocation held on 15th October 2015

VICE-CHANCELLOR
कुलगुरु

Sr. No. 197
Roll No. 25

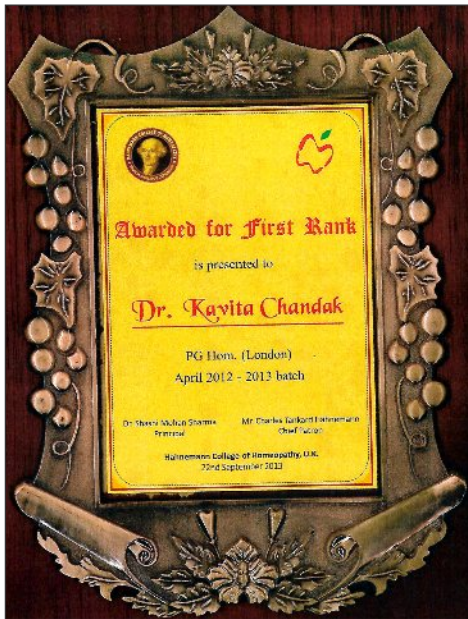
MAHARASHTRA COUNCIL OF HOMOEOPATHY, BOMBAY
CERTIFICATE OF MERIT

This is to certify that *Shri/Kum./Smt. Rathi Kavita Nandlal* student of *Shree Janata Homoeopathic Medical College, Akola* passed the D.H.M.S. (Central Council of Homoeopathy) Examination held by this council in *May/November, 1997* He/She obtained *1459* Marks out of Total Marks *2100* in the aforesaid Examination and Stood *first* in Merit.

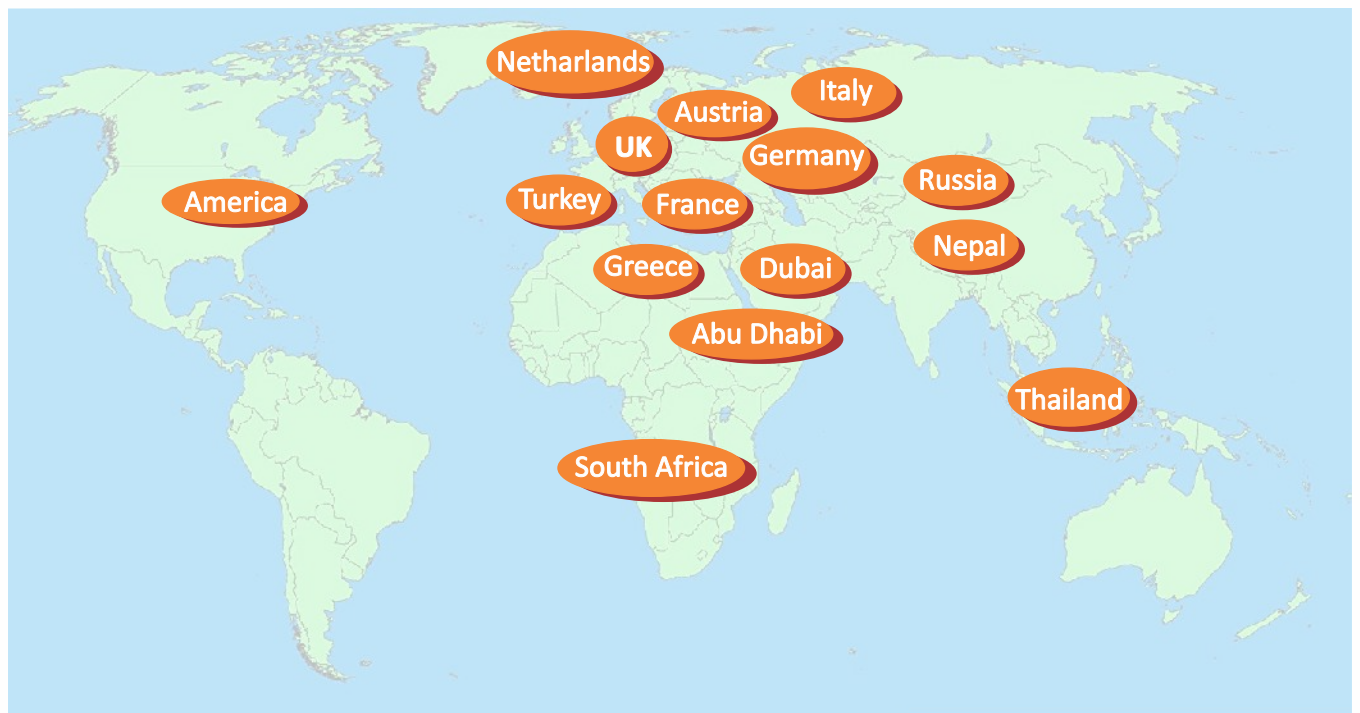
DATE: 2-4-98
PLACE: BOMBAY

REGISTRAR,
MAHARASHTRA COUNCIL OF HOMOEOPATHY
BOMBAY

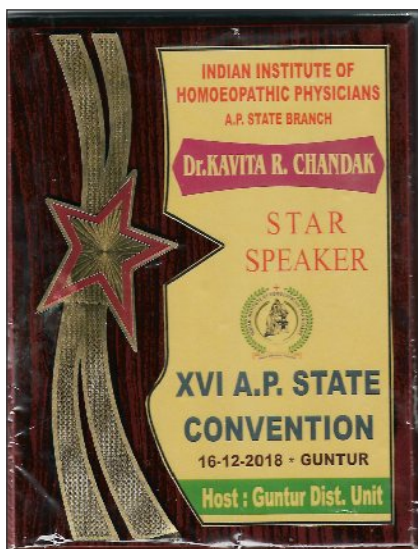
QUALIFICATIONS & ACHIEVEMENTS



SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS



SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS



September 2013 -Winning Best Thesis award as well 1st rank in PG Homeopathy London.

June 2014- Keynote speaker at International Homeopathic conference held at Los Angeles where her book, 'Health Vs Disease' was released.

Dec 2014 - Speaker at 11th Cancer Cure Homeopathic Conference organized by World Homeopathic Development Organization at Delhi.

November 2016 -Two research papers were selected at European homeopathy congress Vienna. Invited speaker at UAE Health ministry and Tunisia homeopathy society as a keynote speaker at homeopathy and autism conference held on 2nd April 2017 hosted by lotus holistic center in Khalifa city, Abu Dhabi at Rotana beach resort.

June 2017 - She presented two research papers in LMHI Homeopathic world congress Leipzig Germany. "Amazing role of natrum muriticum in dental disorders!!" "Role of Nosodes in urinary disorders verifying the therapeutic Law of Nature."

December 2017 - Speaker and resource person at IHP National Conference of homeopathy at Chennai.

March 2018 – 3 days seminar delivered at Istanbul, Turkey about Contribution of Homeopathy in Autism And Psychiatric disorders.

September 2018 - Two research papers were presents about 'Homeopathy and Dentistry' and ' Autism' at 73rd LMHI 2018 at Cape Town, South Africa.

November 2018 -4 days workshop on "Homeopathy; A Boon-Tuning The Mistune!!" was delivered at Ankara, Turkey.

December 2018 - 2 days school about 'Opening The Layers Of Mind with Homeopathy' delivered at Izmir, Turkey.

December 2018 -STAR Speaker at AP State IIHP Convention.

April 2019 -Keynote speaker at IIHP Dubai conference presented Evidence base cases of Autism.

May 2019 - 2 days workshop on "Internet Addiction and Mental disorders in children" was delivered at Istanbul, Turkey.

May 2019 -5 days visit to Al Zaharat Autism Center, Abu Dhabi as Expert Consultant.

June 2019 - A paper presented about 'Profound Rehabilitation in Neurology with Homeopathy' at European Neurology Conference held at Venice, Italy.

September 2019 - Seminar on "Can homeopathy really deal in rarest syndromes and incurable cases with multiple diagnosis?" at Chandwad Homeopathic College.

SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS

September 2019 - One day workshop at D.Y. PATIL HMC on 'Homeopathic approach towards PCOD'

September 2019 - Two research papers were presented at LMHI held at Sorrento, Italy about 'Characteristic Dental Symptoms solved the cases of Infertility Bronchitis and Secondary Amenorrhea' and 'Role of Homeopathy in two cases of Infertility with low AMH; Materia Medica is the final court of appeal.'

October 2019 - One day workshop on 'Amazing contribution of Homeopathy in Psychosis and Neurosis' at Chandwad College.

October 2019 - 5 days visit to Al Zaharat Autism Center, Abu Dhabi, as Expert Consultant.

December 2019 - One day workshop on "Approach of homeopathy in Gynecology; infertility and PCOD" at Homeopathic Medical College, Beed.

December 2019 - 3 day workshop on 'Crucial contribution of Homeopathy in Cancer cases' with Dr Michael Frass in association with Dr. Birgit at Vienna, Austria.

December 2019 - A seminar delivered at Athens, Greece about 'Role of Homeopathic Philosophy in Clinical Psychiatry!'

March 2020 - Two days seminar/workshop about 'Homeopathy and womanhood' delivered at St. Petersburg, Russia.

April 2020 - Webinar series of Homeopathy and Autism for Delhi Homeopathic Medical Association.



June 28-29, 2014
Los Angeles, CA



Kavita Chandak
Consultant Homeopath

July 10, 2014

Dear Dr. Chandak,

We thank you again for having presented your abstract at our 1st International Conference on Clinical Homeopathy, this past June 28-29 in Beverly Hills, CA.

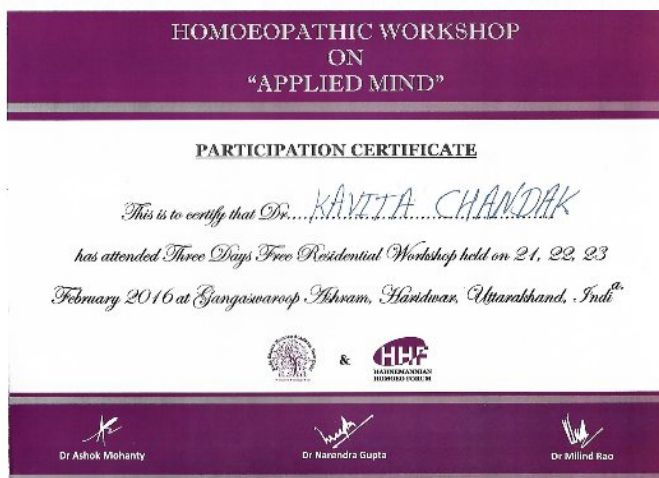
Your presentation was very well received by the audience and we hope you enjoyed being a speaker at this event.

With my best personal regards,

Ronald Boyer, MD
CEDH USA President



SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS



SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS



LMHI 2018
16-18 SEPTEMBER, CAPE TOWN
Contributing to Sustainable Healthcare

PRESENTER CERTIFICATE

I, the undersigned, acting as representative of the relevant CPD provider as detailed below, hereby certify that:

Kavita Chandak

has delivered a poster presentation at the:

73rd CONGRESS OF THE LIGA MEDICORUM HOMOEOPATHICA INTERNASIONALIS (LMHI 2018)

"IS CLINICAL HOMOEOPATHY HELPFUL IN AUTISM?"

authored by:

Kavita Chandak

and is/are entitled to claim the relevant number of CEUs / other CPD award as may be relevant.

CPD Approval: Allied Health Professional Council of South Africa (AHPCSA)
PBHNP 3: 2018 / LEVEL 1.B.4 (1.B.1 / 1.B.2)

Authorised signatory:



Dr Laura Chella
HSA National Secretary

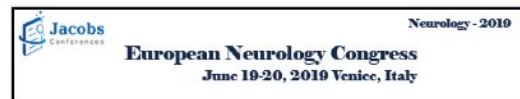
CPD Provider:



HOMOEOPATHIC ASSOCIATION OF SOUTH AFRICA
PO Box 752347
Gardenview, 2047
Tel: 0851145417 Fax: 0856728417
www.hsa.org.za
info@hsa.org.za

KEEP A COPY OF THIS CERTIFICATE FOR YOUR OWN RECORDS

The validity of this certificate is subject to the confirmation by event organisers may be verified by emailing admin@lmhi2018.org.za



Date: 03/05/2019

INVITATION LETTER

Kavita R. Chandak,
Reeshabh Homeo Consultancy,
India.

We cordially invite you to attend "European Neurology Congress" which is going to be held during June 19-20, 2019 Venice, Italy. We invite you to go along with us and share your insight and perspectives in separate to the topic "Profound & Rehabilitation in the field of Neurology".

We are quite aware of your research and reputation, we accepted you as a Speaker for our Conference. In this regard, we are pleased to inform you that your abstract titled "Is Clinical Homoeopathy Helpful in Autism" has been accepted for "Oral Presentation".

European Neurology Congress- initiated by editors of Jacobs Journal of Neurology and Neuroscience: Open Access Journal of Neurology will definitely offer you an unforgettable experience in exploring new opportunities.

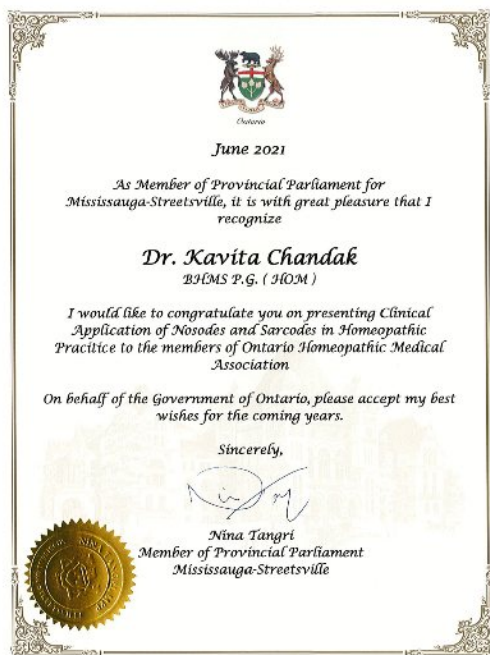
We look forward to see you at Venice, Italy.

For more details about Neurology 2019, kindly visit:
<http://neurology.jacobsconferences.com>

With Regards,
Eric Richardson
Neurology 2019
Program Manager
9600 Great Hills, Trail # 150 w
Austin, Texas, 78759
Tel: +1 512-400-0398
neurology@expertsmeets.org



SEMINARS & GLOBAL PRESENTATIONS



Homeopathy360

AHMA

A Revolutionary International Webinar Series By Afghanistan Homoeopathic Medical Association & Homeopathy 360

Date:
14th October
2020

Time:
3 pm IST

Prof. Dr Kavita R. Chandak

Classical Homeopath
BHMS, PGNIH, PG(HOM) London
MD (HOM) PHD (France)
Professor, Dept of Repertory, P.D.Jain HMC, Parbhani
International Speaker & Trainer.
Advisory Board Member, Türkiye Klinikleri Journal Istanbul
Board Member, Afghanistan Homoeopathic Medical Association

Topic : Clinical Application of Nosodes and Sarcodes in Practice

Hosted By:

Dr Dibaldullah "Al-Hashmi"
Founder & President, Afghanistan Homoeopathic Medical Association, NCP, LMHI-International

Prof. Dr Kavita R. Chandak
Member Board of Directors, Afghanistan Homoeopathic Medical Association (Indian Chapter)

Coordinator:

Mr. Manish Jain
Director, B.Jain Publishers

Dr Yashika Anora
Executive Member Committee, Afghanistan Homoeopathic Medical Association (Indian Chapter) & Managing Head, Editor & Content Developer, Homeopathy 360

For any queries, Mail At webinar@homeopathy360.com or ahma.org@gmail.com

www.homeopathy360.com

**INDIAN INSTITUTE OF HOMOEOPATHIC PHYSICIANS
A. P. STATE BRANCH**

XVI A.P. STATE CONVENTION

**16TH DECEMBER 2018
SUNDAY 8 AM.**

VENUE
**WOODLAND FUNCTION PLAZA
BRINDAVAN GARDENS, GUNTUR**

**HOSTED BY
GUNTUR DISTRICT UNIT**

SCIENTIFIC SESSION

10 to 11 AM

11 to 11.30 AM

11.30 to 12.30 PM

12.30 to 1.00 PM

1.00 to 2.00 PM

2.00 to 2.30 PM

2.30 to 3.30 PM

Dr. KAVITA R. CHANDAK
Classical Homoeopath
BHMS, PGNIH,
PG(HOM) London
MD (HOM)

Dr. Kavita R. Chandak
Homoeopathy & Psychiatry -
"A Friend in Need is A Friend Indeed"

Dr. N.Srinivasa Rao
Versatility of Homoeopathy -
A case of Sinusitis

Dr. Kavita R. Chandak
Homoeopathic Approach to
Different Shades of a Child

Dr. B.S. Mohan
Uterine Fibroids & Ovarian
Cysts-Role of Homoeopathy

Lunch

Quiz

Dr. Kaumudi Padmamala

Dr. Kavita R. Chandak
Womanhood - Throwing
GOOD & Infertility

CERTIFICATE OF PARTICIPATION

WE HEREWITH CONFIRM THAT

Kavita Chandak
Nagpur, India

ATTENDED THE 72nd LMHI HOMOEOPATHIC WORLD CONGRESS IN LEIPZIG, 14 – 17 JUNE 17.

Cornelia Bajic
Head of LMHI Congress 2017
President DZVhA

Dr. K. R. Chandak

WissHom



ARTICLES PUBLISHED IN PEER VIEW INTERNATIONAL JOURNALS

PARANOID SCHIZOPHRENIA <https://hpathy.com/clinical-cases/paranoid-schizophrenia-in-a-boy-of-14/>

NUX VOMICA WOMEN <https://hpathy.com/clinical-cases/nux-vomica-women-are-rare-but-they/>

SNAKE REMEDIES <https://hpathy.com/homeopathy-papers/snake-remedies-boon-for-coagulopathies/>

AUTISM <https://medclinres.org/pdfs/2019/is-homeopathy-heplful-in-autism-mcr-19.pdf?fbclid=IwAR2kBZvyDCo8SGQzl7mZm1Qrz6-qoX0d3rwRBx6sTIIAQTE-T4Qc97wbDF4>

AUTISM https://nationnext.in/nagpurs-dr-kavita-chandak-delivers-lecture-on-homeopathy-autism-in-dubai/?fbclid=IwAR2mbbA_gHi1eIxsUs5-Vf2Gwa2mk8HpLd5vQK0ux36UyoEf0Dfh47-C8og

GENERAL <https://hpathy.com/journal/homeopathy-for-everyone-january-2020/>

CASE OF SEVERE OLIGOSPERMIA <https://homeopathyworldcommunity.com/a-case-of-severe-oligospermia-constitutional-remedy-is-the-aid/>

CASE OF SEVERE OLIGOSPERMIA <https://m.facebook.com/groups/183433799559568?view=permalink&id=232748154628132>

EVALUATION OF COVID 19 <https://cleverhthemag.com/2020/04/27/special-evaluation-of-covid-19-symptoms-discussion-of-homeopathic-remedies-in-pre-infective-and-infective>.

NEWS, HOMEOPATHY, MEDICINE NEWS, HOMEOPATHY, MEDICINE https://rusmedhom.ru/novosti/article_post/ganemanovskie-chteniya-onlajn

INFERTILITY <https://hpathy.com/clinical-cases/two-hopeless-infertility-cases/>

KEYNOTE PRESCRIPTION IN ASTHMA <https://hpathy.com/homeopathy-papers/keynote-asthma/>

A FIGHT BETWEEN STUBBORN BIPOLAR DEPRESSION AND HOMEOPATHY! <https://hpathy.com/clinical-cases/fight-stubborn-bipolar-depression-homeopathy/>

HOMEOPATHIC APPROACH TO HANDLE SEXUALITY, FERTILITY AND HORMONES. <https://cleverhthemag.com/2020/05/31/homeopathic-approach-to-handle-sexuality-fertility-and-hormones/>

SEVERE OLIGOSPERMIA IN A MAN OF 27 <https://hpathy.com/clinical-cases/severe-oligospermia-in-a-man-of-27/>

SOLVE ADHD WITH HOMEOPATHY! <https://cleverhthemag.com/2020/07/31/let-us-solve-adhd-with-homeopathy/>

HOMEOPATHY FOR EVERYONE JULY 2020 <https://hpathy.com/journal/homeopathy-for-everyone-july-2020/>

A CASE OF ACUTE CHOLECYSTITIS <https://hpathy.com/clinical-cases/cholelithiasis-and-gall-stone-in-a-woman-of-92/>

CASE OF BIPOLAR DEPRESSION <https://www.ilovehomoeopathy.com/homeopathy/show-case/a-retrospective-study-on-case-of-bipolar-depression/>

A CASE STUDY OF PARANOID SCHIZOPHRENIA: HOMEOPATHY IS SAVIOUR!! <https://cleverhthemag.com/2020/09/30/a-case-study-of-paranoid-schizophrenia-homeopathy-is-saviour/>

CHRONIC CALCIFIC PANCREATITIS WITH NEOPLASM, DIABETES, ENLARGED PROSTATE AND MENTAL TRAUMA <https://hpathy.com/clinical-cases/chronic-calcific-pancreatitis-with-neoplasm-diabetes-enlarged-prostate-and-mental-trauma/>

A CASE OF SEVERE OLIGOSPERMIA – CONSTITUTIONAL REMEDY IS THE AID. <https://homeopathyworldcommunity.com/a-case-of-severe-oligospermia-constitutional-remedy-is-the-aid/>

HOW THE MIASMS EVOLVE IN HUMAN BEING- A SYSTEMATIC OVERLOOK https://cleverhthemag.com/2020/11/30/how-the-miasms-evolve-in-human-being-a-systematic-overlook/?fbclid=IwAR2ugxh0-v9mUUbgSmg3LhdNbxW_HmJbT3iFztX4ZtCukOCzc7O-MeK5IrE

TREATMENT OF PSORIASIS WITH A NOSODE IN A MAN OF 21 <https://hpathy.com/clinical-cases/treatment-of-psoriasis-with-a-nosode-in-a-man-of-21/>

A CASE OF SEVERE OLIGOSPERMIA- CONSTITUTIONAL REMEDY IS THE AID.

<https://homeopathyworldcommunity.com/a-case-of-severe-oligospermia-constitutional-remedy-is-the-aid-2/>

HOMEOPATHY - REBUILT A BOND OF LOVE! <https://cleverhthemag.com/2021/03/24/homeopathy-rebuilt-a-bond-of-love/>

ASSESSMENT OF COVID 19 SYMPTOMS, ITS STAGES AND ROLE OF HOMEOPATHY IN SYMPTOMATIC- ASYMPTOMATIC PATIENTS; BEFORE AND DURING INFECTIVE PHASES.

<https://www.turkiyeklinikleri.com/journal/geleneksel-ve-tamamlayici-tip-dergisi/2630-6425/>

"SHARING KNOWLEDGE IS THE NECESSITY OF TIME"

https://cleverhthemag.com/2021/05/31/sharing-knowledge-is-the-necessity-of-time/?fbclid=IwAR1kpGI7iLrY8s9QD_U7fsof2q1RPSXYTbfrYYuEtIPJnkZ8DE8bHfHM

'HEY MATHEMATICS – YOU ARE MY WEAK POINT!' <https://cleverhthemag.com/2021/05/31/hey-mathematics-you-are-my-weak-point/>

ADJUNCTIVE HOMEOPATHIC TREATMENT OF HOSPITALIZED COVID-19 PATIENTS (COVIHOM): A RETROSPECTIVE CASE SERIES [Complementary Therapies in Clinical](#)

[Practicehttps://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388121001146](https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1744388121001146)

HOMEOPATHIC REMEDY-AN INVISIBLE FAMILY MEMBER! [cleverhthemag.com](#)

<https://cleverhthemag.com/2021/07/31/homeopathic-remedy-an-invisible-family-member/comment-page-1/?unapproved=36499&moderation-hash=a636f2d4edbf9898e07008b39812e31#comment-36499>

A MULTIFACETED STUDY OF SEXUALITY AND HORMONES WITH HOMEOPATHIC CASE EXAMPLES
CLINICAL AND EXPERIMENTAL HOMEOPATHY.

http://journal.sukulhomeopathy.com/gallery/Dr_Kavita_chadak.pdf

A RARE REMEDY CHANGED THE LIFE OF A TEENAGER WITH SCHIZOPHRENIA

[Homeobook.comhttps://www.homeobook.com/teenager-schizophrenia/](#)

ABANDONED CHILD SYNDROME AND HORMONAL IMBALANCE

https://hpathy.com/https://hpathy.com/clinical-cases/abandoned-child-syndrome-and-hormonal-imbalance/?fbclid=IwAR1Gvt_oVwl8sdTxwO89Y9-nHqZRxnC4u-ft7e8s0FjikJbqJ8HoOWgsfl

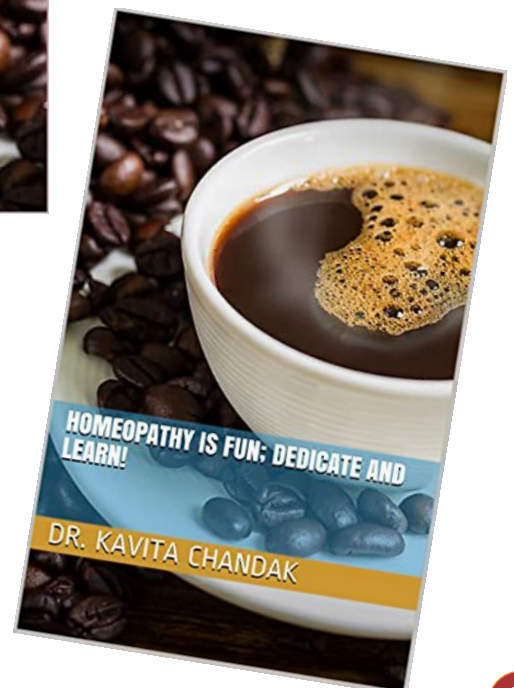
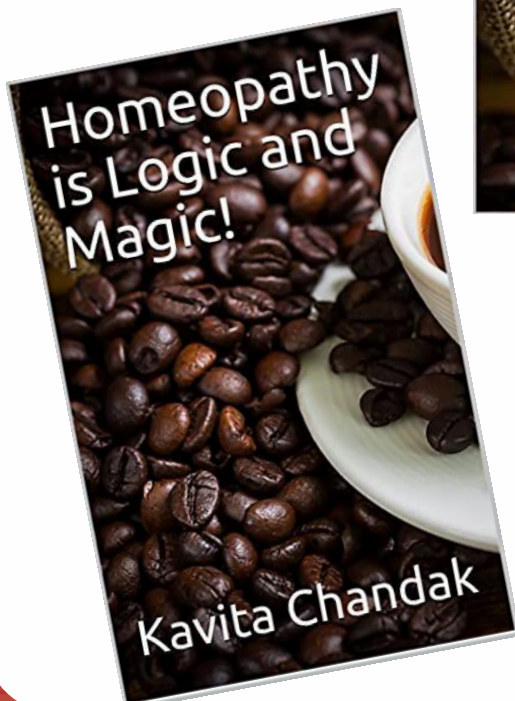
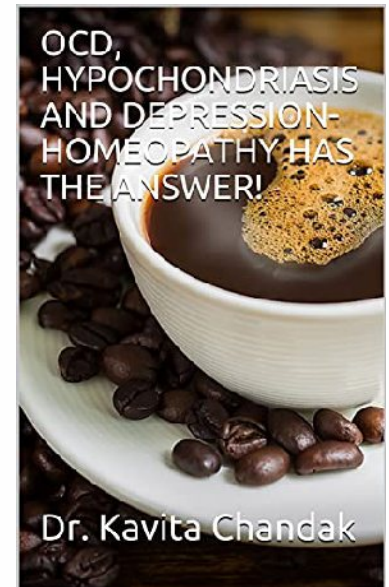
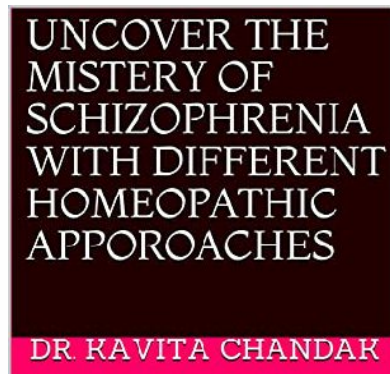
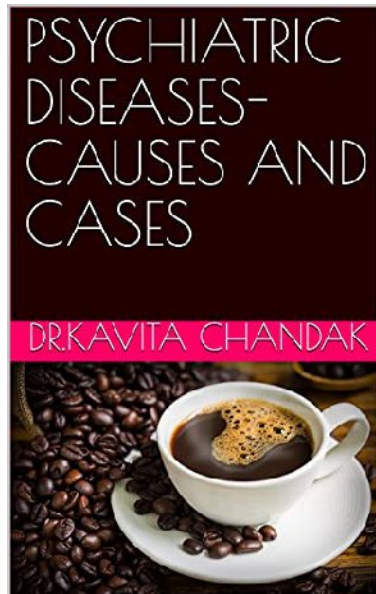
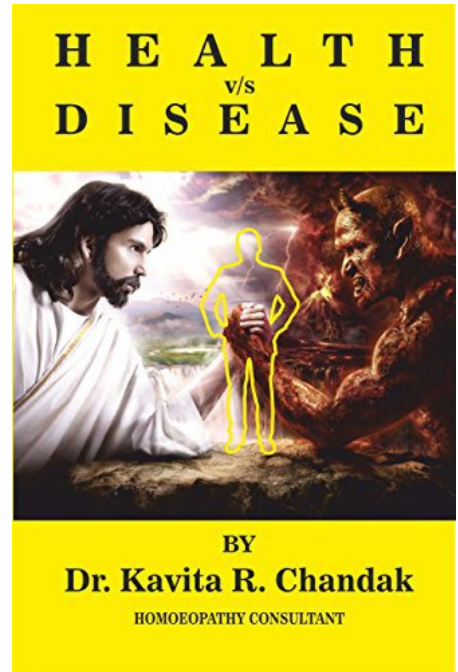
A CASE OF OLIGOSPERMIA SOLVED WITH HOMEOPATHY

[Homeobook.comhttps://www.homeobook.com/oligospermia-solved-with-homeopathy/](#)

ACUTE SURGICAL CASE OF HAEMORRHAGIC OVARIAN CYST SOLVED WITH HOMEOPATHY

[cleverhthemag.comhttps://cleverhthemag.com/2021/09/30/acute-surgical-case-of-haemorrhagic-ovarian-cyst-solved-with-homeopathy/](#)

BOOKS AUTHORED

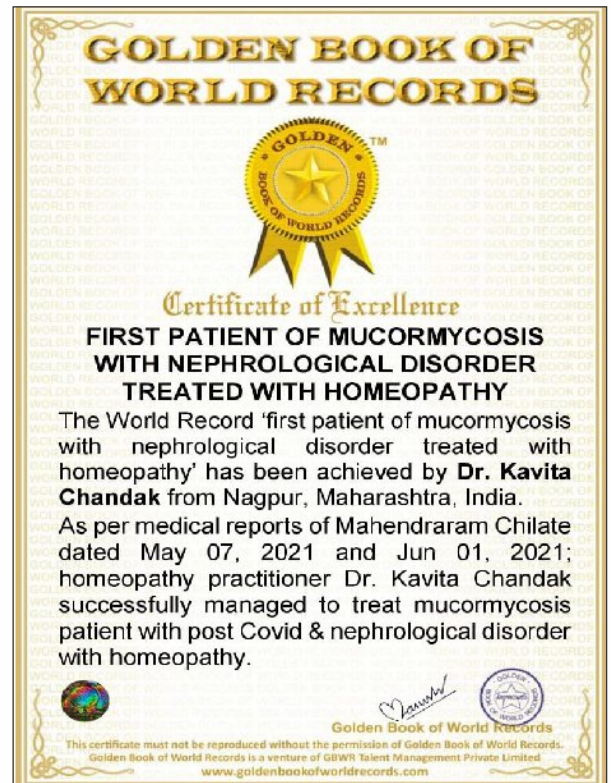
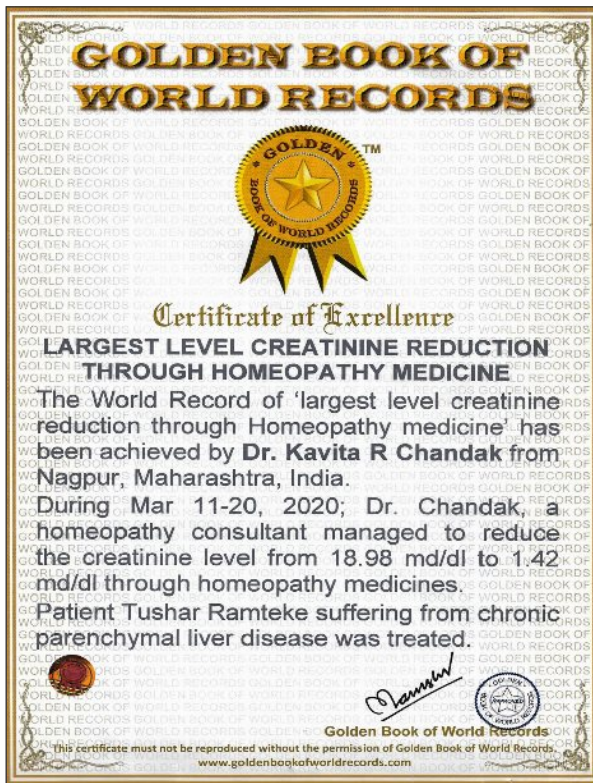


ONLINE COURSES

- ◆ How to master Psychiatry with Homeopathy- 3 days school/ 12 webinar series.
- ◆ Womanhood- A power pack of Homeopathic solutions in all disorders Gynecology and Obstetrics including Cancer.
- ◆ Homeopathy and Autism- In and Out.



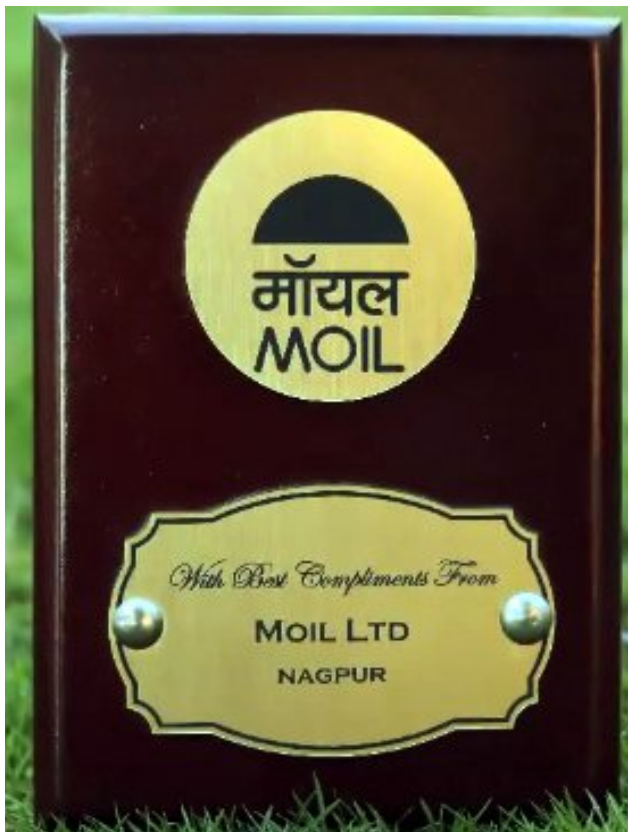
AWARDS & RECOGNITIONS



AWARDS & RECOGNITIONS



AWARDS & RECOGNITIONS



AWARDS & RECOGNITIONS



PRESENTER CERTIFICATE

I, the undersigned, acting as representative of the relevant CPD provider as detailed below, hereby certify that:

Kavita Chandak

has delivered a poster presentation at the:

73rd CONGRESS OF THE LIGA MEDICORUM HOMOEOPATHICA INTERNASIONALIS (LMHI 2018)

"15 CLINICAL HOMEOPATHY HELPFUL IN AUTISM?"

authored by:

Kavita Chandak

and is/are entitled to claim the relevant number of CEUs / other CPD award as may be relevant.

CPD Approval: Allied Health Professional
 Council of South Africa (AHPCSA)
 PBHNP 3: 2018 / LEVEL 1.B.4 (1.B.1 / 1.B.2)

Authorised signatory:

CPD Provider:

Dr. Laura Chella
 HSA National Secretary

HOMOEOPATHIC ASSOCIATION OF SOUTH AFRICA
 P.O. Box 752347
 Gardenview, 2047
 Tel: 0861114547 Fax: 0860728417
 www.hsa.org.za
 info@hsa.org.za

KEEP A COPY OF THIS CERTIFICATE FOR YOUR OWN RECORDS



AWARDS & RECOGNITIONS



June 28-29, 2014
Los Angeles, CA



Dr. Kavita Chandak
Consultant Homeopath

July 10, 2014

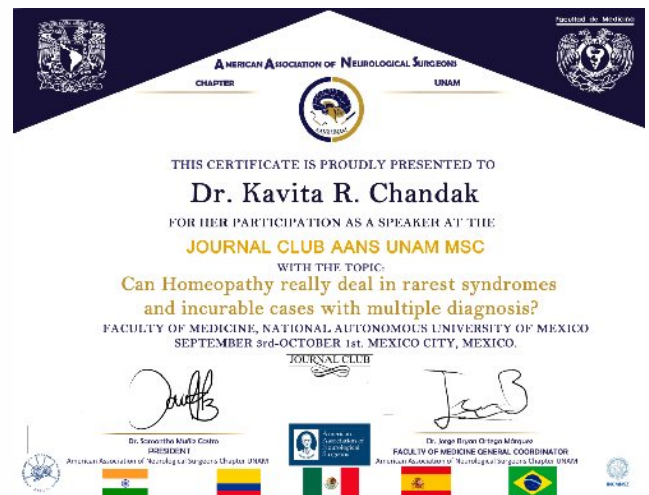
Dear Dr. Kavita Chandak,

We thank you again for having presented your abstract at our 1st International Conference on Clinical Homeopathy, this past June 28-29 in Beverly Hills, CA.

Your presentation was very well received by the audience and we hope you enjoyed being a speaker at this event.

With my best personal regards,

Ronald Boyer, MD
CEDH USA President



AWARDS & RECOGNITIONS



AWARDS & RECOGNITIONS

भारत सरकार
GOVERNMENT OF INDIA
केंद्रीय अन्वेषण ब्यूरो
Central Bureau of Investigation
विशेष पुलिस स्थापना
Special Police Establishment
अप्रत्याचार निर्मुक्त शाखा
Anti-Corruption Branch



लीबोरी बिल्डिंग, एच.सी.सी. जे.सी. कॉम्प्लेक्स,
3rd floor, Block 'C' CGO Complex,
सैमिस्ट्री हिल्स, नागपुर - 440 006
Samistree Hills, Nagpur-440 006
Phone : 0712-2510124, 2510382, 2510150
Fax : 0712-2510124
e-mail : spacrpr@cbi.nic.in

No.

Date : 31.08.2012.

TO WHOMSOEVER IT MAY CONCERN

This is to certify that Dr. Kavita Chandak conducted a class on the topic of "Human Health Problem and the effect of Homeopathy Treatment" under Health Awareness Programme on 09.06.2012 at 24/1, CBI Residential Colony, Civil Lines, Nagpur for the staff and family members of CBI.

She had elaborately discussed the root causes of many of the diseases and the natural ways to prevent such diseases. She also covered the problem of "Tension and Depression and its cure, Health and importance". She discussed on the various ailments connected with various human organs and suggested simple ways by which one can remain healthy in a very simple way which was imbibed by the staff and family members of this organization.

The programme was a great success and we are thankful to Dr. Kavita Chandak for conducting these classes through which she had guided our staff and family members for leading a healthy life. We wish to put on record our appreciation to Dr. Kavita Chandak for her sincere and earnest efforts in imparting this valuable training.

I wish Dr. Kavita Chandak all success and also look forward for further such interactive session.

THOMAS JOHN
Superintendent of Police
C.B.I. Anti Corruption Branch,
Block 'C' CGO Complex,
NAGPUR - 440 006.

(THOMAS JOHN)
SUPD. OF POLICE,
CBI:ACB-NAGPUR.



Office of the Commissioner Of Police
Patel Bunglow, Chhaoni, Sadar
Nagpur
Dt:- 03/06/2020

Dr. Bhushan Kumar Upadhyay
Commissioner of Police

Dear mam,

This is to certify that, Dr. Kavita Chandak, a well known Homeopathic physician of the Nagpur City with her team of Reeshabh Homeo Consultancy handed over 5500 homeopathic immunity booster doses to fight with covid-19 infection; free of cost to the Police Welfare Branch of Nagpur Commissionerate at 2nd April 2020. This is single medicine does one for one person to take at once only.

We distributed all doses to our Police force and observed that not a single case came positive.

We felt Homeopathic remedy as promising immunity booster and efficient in building up the resistance power.

We requested Dr. Kavita Chandak to provide us more doses for our police force and she gladly handed over 7000 Homeopathic Immunity booster doses free of cost at 16th May 2020 to us.

We appreciate the social work and generous behaviour of Dr. Kavita Chandak.

Thanking you

Yours sincerely,

(Dr. Bhushan Kumar Upadhyay)

To,

Dr. Kavita Chandak
Homeopathic Experts
Nagpur

नागपूर महानगरपालिका, नागपूर (आरोग्य विभाग)

क्रमांक :- आ.वि./वै.आ.अ. 2374/2020
दिनांक :- 22/09/2020

प्रति,

डॉ. कविता चांदक
सुधाध नगर चौक, शास्त्री ले आऊट,
शिवलाल माता मंदिर, जयलाला रोड,
नागपूर-440022 (9290231049)

विषय : नागपूर शहरातील विविध झोन मध्ये कोविड आजारबाबत समुपदेशन शिबीर लावून निःशुल्क होमिओपॅथीक औषधांचे वितरण करणे संबंधाने प्राप्त निवेदनाबाबत.

संदर्भ : आपले पत्र दि. 09/09/2020.

आपले संदर्भित निवेदनाप्रमाणे आपण मा. महापौर महोदयांशी चर्चा केली असून, कोविड रूग्णांचे समुपदेशन व पत्रात नमूद होमिओपॅथीक औषधांचे विविध रुग्णांकरीता निःशुल्क वाटप करण्यास आपण विभागाला निवेदन सादर केलेले आहे. किंबहुना रुग्ण हिताचे व नागरिकांचे आरोग्य विषयक योग्य समुपदेशनास आरोग्य विभागाची हरकत नाही.

होमिओपॅथीक औषधांचे निःशुल्क वितरण व औषधांची परिणामकारकता या बाबींची जबाबदारी तपाची आवश्यक त्या वैद्यकीय कार्यपद्धतीवर परवानग्या इत्यादी पूर्ततेची जबाबदारी आपली असेल तसेच संपूर्ण शिबीराची वैद्यकीय जबाबदारी आपली स्वतःची राहिली, याची नोंद घ्यावी.

वरील पूर्ततेचे अधिन आपणास नागपूर शहरातील विविध झोनमध्ये शिबीर घेण्यास अनुमती देण्यात येते.

(डॉ. सैयद विलेकर)
वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी
महानगरपालिका, नागपूर

प्रतिनिधी माहितीसाठी सविनय सादर :

- 1) मा. आयुक्त, मनपा, नागपूर
- 2) मा. अति. आयुक्त, मनपा, नागपूर

माहितीसाठी अर्पित :

- 1) सहा. वैद्य. आरोग्य अधिकारी, मनपा, नागपूर
- 2) झोनल वैद्यकीय आरोग्य अधिकारी झोन क्र. 1 ते 10, मनपा, नागपूर



AIR FORCE WIVES WELFARE ASSOCIATION

श्रीमती मनीषा राय
अध्यक्षा अफवा स्थानीय

Mrs. Manisha Rai
President AFWWA (Local)

Tele : 0712-2512771 / 2453 (O)

HQ MC (U)1304 /1/Org / AFWWA (L)

Dr. Kavita R Chandak
Nagpur

मुख्यालय अफवा क्लब (पूर्व)
वायुसेना नगर, नागपूर-440 007.

Headquarters Maintenance Command (Unit)
Vayunagar Nagar,
Nagpur - 440 007.
Maharashtra.

24 Mar 2010

INTERNATIONAL WOMEN'S DAY CELEBRATION 08 MAR 2010

Please accept my sincere thanks for your whole hearted support in successful conduct of your lecture "Prevention is better than cure" on 08 march 2010. The aforesaid meeting received an over whelming response from the Air force ladies.

I once again take this opportunity to express our sincere thanks and appreciation for your efforts

Looking forward to have you once again in near future.

Thanking you

Manisha Rai

वायु शक्ति संगिनी

AWARDS & RECOGNITIONS

आकाशवाणी
Telegram: "AKASHVANI"

भारत सरकार
आकाशवाणी
Government of India
All India Radio

वार्ता/लघु कथा शाखा
(Talks/Short Story Branch)
डॉ. कविता चंडक,
डॉ. इन्धुमती कन्सल्टेन्सी,
रामदेव डेअरी के उपर,
लोकमत चौक, नागपुर.

सं. नाग / जनरल / 2005/
दिनांक
Date 27.12.05.

सेवा में,
To,

महोदय/महोदया,
Dear Sir/Madam,

इस पत्र के पीछे छपी वार्ता पर हम नीचे विवर, दिनांक और समय पर आपकी वार्ता/लघुकथा सहज प्रसारित करेंगे।
हमारा संलग्न प्रिण्टपत्र पर हस्ताक्षर करके लौटती डाक से भेज दीजिए। इसके लिए हम आपके आभारी होंगे।
We shall be pleased to broadcast your talk(s) short story on the subject, date and time detailed below upon the conditions printed overleaf. We shall be obliged, if you could kindly sign and return the attached confirmation sheet not later than

शीर्षक
"TITLE: कामगार तथा * अखन - रोगोंका मुख्य कारण * मुताबत.

दिनांक
(Date(s) 28.01.2006 * रेफ. नं. 20.1.2006 ता सुपारी 3.00 वाजता *

प्रसारण का समय
Time of Broadcast संध्याकाळी 6.20 वाजता

प्रसारण की अवधि
Duration 10 मिनट.

प्रसारण का स्थान
Place of Broadcast आकाशवाणी, नागपुर.

मुद्रक नं.
Fee Rs. ₹. 350/- * री. तीसरे पन्नास फरत * * तीसरीबार *

अनुवर्ती प्रसारण शुल्क
Subsequent Broadcast Fee : : :
(इस पत्र के पीछे छपी वार्ता के क्लॉक 4(क)/4(ख) के अनुसार प्रसारित)
(Subject to Clause 4(a)/4(b) of condition printed below.)

हमारा विशेष निवेदन यह है कि आप कृपया इस वार्ता का प्रसारण करके हमारी साहायता करें कि प्रसारण के लिए उ
परीक्षित विवर की गई है उससे कम से कम दस दिन पहले वार्ता/लघुकथा की वास्तुविधि केंद्र निदेशक के पास पहुंच जाए
इस वार्ता का प्रसारण न होने पर केंद्र के सामान्य कार्यक्रम में गंभीर अवरोध पैदा हो जाता है।
We would particularly ask you to assist us by complying with the condition that the manuscript
the talk/short story should be in the hands of the Station Director not less than 10 days before the date fix
for the Broadcast. The normal routine of the Station is seriously hampered if this condition is not observe

स्टैप शुल्क सरकार द्वारा वहन किया जाएगा।
The Stamp Duty will be borne by the Government.

आपकी,
Yours faithfully,
[Signature]
कृष्ण केंद्र निदेशक
For Station Director
आकाशवाणी के लिए और उनकी ओर से
For and On Behalf of the President of Inc

* लघुकथा के मामले में लेखक उपर्युक्त शीर्षक नहीं भरें।
* In case of Short Story, the title of the Short Story will be filled in by the author.

Available with: ALKA AGENCY, 96-D, Ramnagar, Nagpur - 440 033. Ph. 2544853. AIR-P-1

Univ.-Prof. Dr. Michael Frass
Specialist for Internal medicine and
Internal Intensive Care Medicine
Professor emeritus Med. Univ. of Vienna
Diploma, Homeopathy and
Accompanying Cancer Therapy
President, Institute for Homeopathic Research
Gaudenzdorfer Guertel 63
1120 Vienna, Austria
Cell: 0043 664 545 3040
Email: office@ordination-frass.at

December 13, 2019

CERTIFICATE FOR DR. KAVITA CHANDAK

Dr. Kavita Chandak has participated in a training seminar on homeopathy with special emphasis on "Additive homeopathy in Cancer Patients" at my office together with Dr. Birgit Nagedly-Blauensteiner. The seminar lasted from December 11 to December 13, 2019, from 10 am to 18 am.

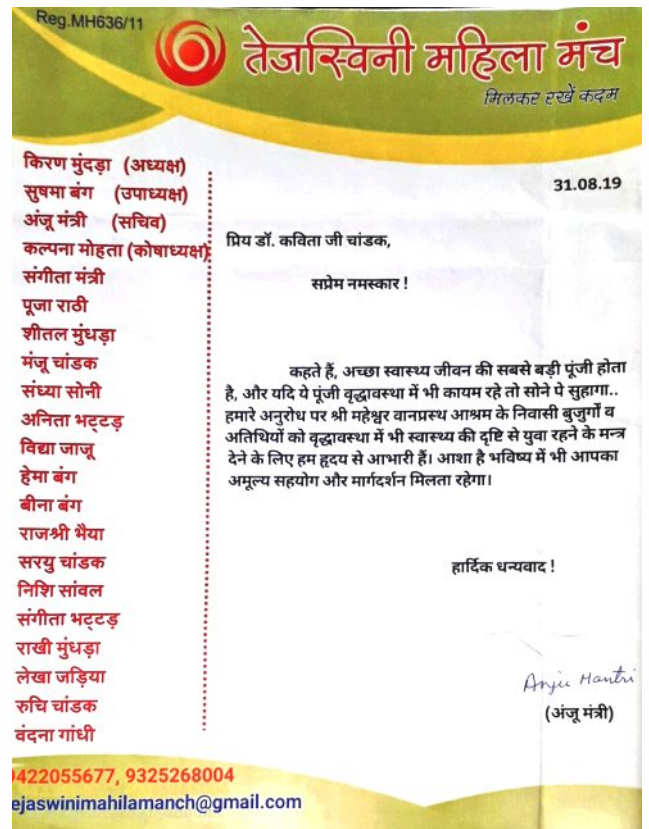
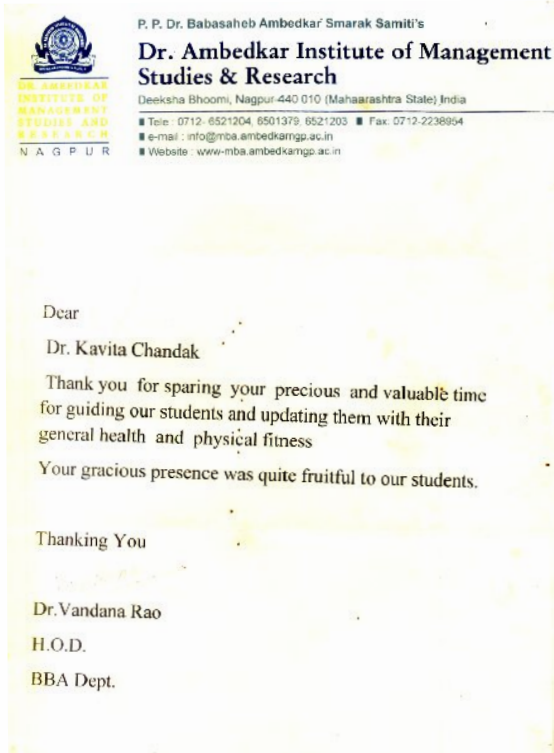
Dr. Chandak has participated in a very active way, not only listening to the lectures, but also presenting extraordinary data of her work with cancer patients as well as with autism patients. The seminar developed into a workshop format in which everybody could present and discuss experience as well as questions regarding approach to treatment of cancer patients.

It is hereby certified that Dr. Chandak fulfills the requirement for treating cancer and autism patients at a very high grade. We wish her continued success with her work which compromises her activities in the slums thereby proving her commitment to improve patient's conditions as well as to support their needs.

With best regards

UNIV.-PROF.
DR. MICHAEL FRASS
MICHAEL FRASS MD MED ZN
1120 VIENNA AUSTRIA
Professor of Medicine





To
 Dr. Kavita Chandak
 Nagpur

Dear Madam

Greetings from SVK SHIKSHAN SANSTHA.

We sincerely express our Gratitude for conducting a Free Seminar on 27th July on "Effective ways of treating Behaviour Problems of Intellectually Challenged, with Homoeopathy" for Parents and beneficiaries of SVK SHIKSHAN SANSTHA, an NGO working for Intellectually Challenged Adults in creating an Inclusive Society.

It was very Informative and enlightening session. All the Parents are very happy for being guided by you with the knowledge about various behaviour issues and handling techniques.

We are looking forward for more such seminars, which will help parents deal with the issues in more effective way.

Once again we thank you for all the kind help and support.

Warm Regards
 Gayatri Vatsalya
 President

वि.शुल्क ! वि.शुल्क !! वि.शुल्क !!!

नंदनवन माहेरवरी महिला मंडळ, नागपुर
 एवं
 नागपुर होमीओपॅथीक मेडीकल कॉलेज अँड हॉस्पिटल, नागपुर
 के संयुक्त तत्वावधान में

“नारी आरोग्य मार्गदर्शन शिबीर”

रुनिवार दि. 17/9/2011 • समय : दोपहर 2.00 बजे

स्थल : नागपुर होमीओपॅथीक मेडीकल कॉलेज अँड हॉस्पिटल
 543, आजमशाह लेआउट, जगनादे चौक, नागपुर-०९.

रीज होजीओ कन्सल्टन्सी अँड फिटीकल सुविधा की संस्थाकी
 डॉ. कविता चांडक द्वारा

वि.शुल्क प्रतीकार्य, मार्गदर्शन एवं सलाहें शौ व्याप्त अनेक समस्याओं पर समाधान एवं तालम जारी :

१) स्तन कैंसर कब ? खुद ? और कैसे ?	७) अतिरिक्त मांसीक स्त्राव और उनसे होनेवाले रोग एवं अन्य बिगारीयों
२) फोरेन क्यों होता है ?	८) १० वर्ष के उम्र के बाद महिलाओं में होनेवाले शारीरिक एवं मानसीक बदलाव
३) गुलाब जिनरीली बिगारीयोंके वेन	९) नारी के संतुर्ण किन्हीं अनेवासी शारीरिक एवं मानसीक समस्याओं एवं उनके इलाज
४) मोटापे से छुटकारा	
५) एलर्जी क्या है ?	
६) पसीना खुद आना जल्दी है ?	

संपर्क सूत्र

श्रीमती सुचर्मा टावरी	2714582	श्री. किरण राठी	2715644
श्री. प्रिया बाहुनी	2710017	श्री. कृष्ण बाबा	9175582486
श्री. रत्नजी चांडक	9922733881	श्री. सरोज परमरी	9405700070
श्री. उषा भट्ट	9860161354	श्री. समता झंवर	9371940859

विनीत

नागपुर होमीओपॅथीक मेडीकल कॉलेज अँड हॉस्पिटल
 अध्यक्ष : श्री. कल्याणदासी फणसीया
 उपाध्यक्ष : डॉ. श्री. सुमिता राठी

नंदनवन माहेरवरी महिला मंडळ
 अध्यक्ष : श्री. कल्पना नि. मुंढडा
 सचिव : श्री. अमिता नि. मोदी
 श्री. नं. 9422856079
 श्री. नं. 9422444239



महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना

दिलीप रामेडवार
● जिल्हाध्यक्ष - चंद्रपूर ●

फिल्म: क.जो.ल.प.स. : सांडक मेडिकल सोमर, जटपूरा जेट, चंद्रपूर - ४४२४०२ फोन. (०९१७२) २५०६०६, मो. ९८२२५६००९०

जा. क्र. : _____ दिनांक : _____


CHIKANGHUNIYA CAMP

DATED 20/08/06

SUCCESSFULLY COMPLETED OF GIVING DOSES TO ABOVE 6000 PEOPLE IN CHANDRAPUR, BY **Dr. KAVITA R. CHANDAK NAGPUR.**

MAHARASHTRA NAVNIRMAN SENA CHANDRAPUR ARE
THANKFULL TO YOU FOR GIVING YOUR MOST VALUABLE SOCIAL SERVICES FOR PEOPLE IN CHANDRAPUR.

THANKING YOU.



FROM
DILIP RAMEDWAR
CHANDRAPUR.

Moulana Abul Kalam Azad High School, Jr. College & MCVC
GANDHIBAGH, NAGPUR - 440 002
(Managed by : Anjuman Hami-e-Islam, Nagpur)

To,
Dr. Mrs. Kavita Chandak,
Homeo Consultant,
Nagpur.

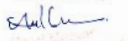
Subject : Letter of Thanks

We are highly thankful to you for your august presence and guidance to the students and staff as well in the Annual Social Function 2010 of our Institution.

We very much appreciate, indeed, for the encouragement of the students from personal precept and sharing your knowledge and experience for the well-being and betterment of students, in particular, which will surely bear fruits in future.


Once again, 'Thank you' from the bottom of our heart.

Yours sincerely,


Dr. Mrs. Kavita Chandak
Nagpur



पहला पृष्ठ कंचन काया



माहेश्वरी पंचायत सीताबर्डी, नागपुर

'माहेश्वरी भवन', अंशरी रोड, सीताबर्डी, नागपुर-५२ ☎ : २५४०३९५

दिनांक : १२ फरवरी २००६

हस्ताक्षर जयंती वर्ष

प्रतिमान, डॉ. श्री / यो. कविता र. चंदक नागपुर।

आदरणीय महोदय,

माहेश्वरी पंचायत, सीताबर्डी, नागपुर द्वारा समाज के सदस्यों को एकाग्र उत्कृष्टताम स्वास्थ्य सुविधायें प्राप्त होकर, समाजसेवकों ने अपने स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता निर्माण हो सके, इस पृष्ठ से विगत २० जनवरी २००६ से, 'सकल स्वास्थ्य परिक्षण, रोग निदान एवं चिकित्सा परामर्श' कार्यक्रम, प्रारंभ किया गया है। पुर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार इस प्रकल्प की अंतिम तीथी समाप्त दिनांक ६ फरवरी २००६ निर्धारित की गई थी।

प्रकल्प के अंतर्गत पंजीकृत संयुक्तों में, इस प्रकल्प में अपनी सेवायें प्रदान करनेवाले आप सभी चिकित्सक गणों द्वारा अपने श्रेष्ठतम चिकित्सकीय ज्ञान तथा कौशल से, प्रदत्त चिकित्सकीय परामर्श सलाह तथा उपचार से अत्यधिक संतोष है। कुछ मामलों में पंजीकृत व्यक्तियों को गंभीर बिमारीयों के निचय में जानकारी प्राप्त हुई है तथा समय रहते उनका समुचित उपचार भी प्रारंभ होकर अच्छे परिणाम भी प्राप्त हुए हैं। यह बात इस प्रकल्प की सार्थकता की परिचायक है।


यह सभी कुछ आप लोगों के अंतर्गत विद्यमान सामाजिक सेवा की भावना से ही संभव हो सका है, आपके इस योगदान के लिये, मैं संस्था कि ओर से, आपके प्रति हार्दिक आभार व्यक्त करते हुए कृतज्ञता ज्ञापित करता हूँ।

आपकी सुचनार्थ निवेदन है कि, विगत ६ फरवरी २००६ को माहेश्वरी भवन में संपन्न कार्यक्रम में उपस्थित चिकित्सकों के साथ परस्पर चर्चा के उपरान्त, संस्था द्वारा इस प्रकल्प की आगामी १५ मार्च २००६ तक जारी रखने का निर्णय लिया गया है, ताकि, हमारे और भी अन्य समाज वंश, जो किसी कारण वश इस योजना के अंतर्गत अपना पंजीकरण नहीं करा पाये है, वे भी इस सुविधा का लाभ उठा सकें।

हमें पूर्ण विश्वास है कि, संस्था के इस निर्णय को मद्देनजर आप सभी चिकित्सक गण इस प्रकल्प के अंतर्गत पंजीकृत व्यक्तियों को आपकी सेवाओं का लाभ पूर्णतः ही प्राप्त होता रहेगा।

इस प्रकल्प के लिये आपको द्वारा दी जा रही उत्कृष्टताम सेवाओं के लिये आपके प्रति पुनः हार्दिक आभार व्यक्त करते हुए विनमस व्यक्त करता हूँ कि, आपके योगदान से संस्था का यह प्रकल्प पुनः रूप से चरस्वी होगा तथा आप और हम अपने सामाजिक दायित्व को पूर्ण करने में सफल होंगे।

धन्यवाद !!!

सहयोगाकांक्षी
माहेश्वरी पंचायत, सीताबर्डी,
नागपुर, कि ओरसे

विजयकुमार राठी
सचिव

With Best Compliments from

SHUBHAM SALES

Authorized Distributors for BAXTER IV FLUIDS & HUMAN ALBUMIN, ROMSON'S, NULIFE GLOVES & FOLEY CATHETER, RAMAN & WELL, FRIENDS ADULT DIAPER, ETHICON SUTURES & SURGICAL DISPOSABLES
For instant Service Call : 0712, 2549426, 2569533 (M) 9822 57463, 9822 57783, 9422 545276

रजि. रीरिडन इल. क्र. एक २०२५

३५ नमः शिवाय -
पंजाबी महिला मंच

फोन : २७६९२२५

पंजाब सेवा समाज

२७५५, श्री प्रीतम भवन, वर्धमान नगर चौक, नागपुर - ४४० ००८

दिनांक 7-3-2006

प्र. क्र. To, —
Dr. Ms. Kavita Chandak
Nagpur

Dear Madam,

On behalf of Punjabi Mahila Manch, I convey my sincere regards and thank you for the valuable inputs imparted by you to all Ladies here.

We are thankful to you for coming to Punjabi Mahila Manch – Pritam Bhavan and educating the Ladies about various types of diseases and suggesting them the precautionary measures for the same and also solved the treatment related queries.

I feel highly blissful as I handover the Thanks Giving Letter to you.

Wishing you a Happy Women's Day.

Yours truly,

Sushila Devi Khungar – President
Saroj Madan – Secretary

Punjabi Mahila Manch



To,
Dr. Ms. Kavita Chandak
Nagpur

Dear Madam,

On behalf of Punjabi Mahila Manch, I convey my sincere regards and thank you for the valuable inputs imparted by you to all Ladies here.

We are thankful to you for coming to Punjabi Mahila Manch - Pritam Bhavan and educating the Ladies about various types of diseases and suggesting them the precautionary measures for the same and also solved the treatment related queries.

I feel highly blissful as I handover the Thanks Giving Letter to you

Wishing you a Happy Women's Day.

Yours truly,

Sushila Devi Khungar - President
Saroj Madan - Secretary

Punjabi Mahila Manch



फोन नं. 2751089

जामदार हायरस्कूल शिक्षण संस्था द्वारा संचालित
जामदार माध्यमिक शाळा
रेशिमबाग, नागपुर

अध्यक्ष : श्री वि. ए. जामदार
सचिव : श्री ज. दा. कुंजकरणी
मुख्याध्यापक : श्री श्री र. भट्ट

जावरक ज. जामाशा /
दिनांक : ४-२-०६

मति,

मा. डॉ. कविता चांडक,
रामदास पेठ, नागपुर.

महोदया,

आपण शास्त्रात दिनांक ३ फेब्रुवारी, २००६ रोजी, जामदार प्राथमिक व माध्यमिक शाळेतील विद्यार्थ्यांच्या मातामतांकडून सनातनात कुटुंबासंबंधी असलेली भिती व वैयक्तिक दबाव अकुल्य मार्गदर्शन केले, व लहान वयात होण-या विविध रोगांची कारणे व त्यावर योग्य वेळी करावयाचे उपाय सादर करत मातामतांकडून उत्तरे मिळाले. एवढेच नव्हे तर आपल्या शाळेतील विद्यार्थ्यांना लेखित विचारक केली औपचारिक करण्याची तयारी करीविली, याबद्दल आम्ही आपले कर्णी आहोत.

आपल्या शास्त्रात सनातनात व्यावसायिकपद्धतीचे दर्पण देय क्षेत्राची पूर्तता सादर होणे शकते.

नागपुर

दिनांक:- ४-२-०६

J. S. P. J. J.
Headmistress
Jamadar High School
Nagpur.

मुख्याध्यापक
जामदार माध्यमिक शाळा
रेशिमबाग, नागपुर



**INDIAN INSTITUTE OF MATERIALS MANAGEMENT
NAGPUR BRANCH**

64, Suryakant Commercial Complex, 4th Floor, Plot No. 1, Opp. VNT, Bajaj Nagar, Nagpur - 440 010. Ph: 2229445 Fax: 2610284

No. IIMM 2011-12/07

Dtd. 06.08.2012

Sub: Lecturer on subject "prevention is better than cure".

Indian Institute of Materials management (IIMM) with its Head quarter in Mumbai is the National apex body representing the wide spectrum of professional engaged in various facets of Material Management, responsible for planning, sourcing, logistics & supply chain management.

IIMM Nagpur Branch for the benefit of members and their families lecture on "prevention is better than cure", was arranged as per the details given below:

Date of programme: : 05.08.2012 (Sunday) at 7.30 PM

Topic: "prevention is better than cure"

Guest Speaker: Dr. Kavita Chandak Consultant Homeopath, Rishabh Homeo consultancy and critical care unit Nagpur

Venue: Hotel Heritage, Near VCA stadium, Civil Lines, Nagpur

The programme was attended by maximum numbers of IIMM members with their families. The lecture was educative, informative and certainly goes long way in enhancing health benefit of IIMM members and their families.

IIMM Nagpur Fraternity is extending its whole hearted gratitude to Dr. Kavita Chandak for sparing her valuable time in enhancing the knowledge of all the participants on various health issues.

Hon. Secretary
IIMM Nagpur Branch

NAGPUR MAHILA CLUB

89-90, BAJI PRABHU NAGAR, RAMNAGAR
NAGPUR- 440 033
PHONES : 2247718 to 2247720

10th August 2007

**Dr. Kavita Chandak,
Nagpur**

Dear Dr. Chandak,

We are extremely thankful to you for having spared your valuable time and agreeing to be a Judge at The "Ideal Granny Show" conducted by Nagpur Mahila Club on 28th July 2007. We also appreciate the Gift sponsored by you for the Winner.

The programme went on very well and everyone was highly appreciative of the Judgement given by the Panel of Judges.

We look forward to your continued co-operation in our future programmes too.

We are enclosing herewith a photograph taken on the occasion for your Personal Album.

With kindest regards,

Yours faithfully,
For NAGPUR MAHILA CLUB

(VILASINI NAIR)
PRESIDENT



Indian Institute of Materials Management, Plot No. 102 & 104, Sector 15, Institutional Area, CBD Belapur, Navi Mumbai - 400 614

SOCIAL SERVICE



Emco Energy Limited
a subsidiary of Emco Group of Companies

GAR

Sales Office
Plot No. 8, B-15,
Mushrana MIDC Growth Centre,
Post and Tehsil: Mushrana
Dist. Chhindrapur,
Maharashtra 442 907
CIN: U40202MH1999PLC055840
www.growgroup.co

November 27, 2015

Dear Dr. Kavita Chandak,

Our heartfelt Thanks for conducting Guest session on "Health Awareness" (Prevention is better than cure) on November 27, 2015. The session was truly informative and extremely useful in our day to day life. Your rich and varied experience and knowledge of this field is very much impressive and valuable.

Please accept our sincere thanks for sparing the time from your busy schedule for this noble cause.

Looking forward you fruitful guidance in near future and so on.

Thanking You,

Amit Bhave
Head Maintenance

Registered Office:
704/704, 1st Floor, Karmat Centre,
4 Ring, MIDC, Bhandra Karmat Complex,
Bhandra, Mumbai 400 031
Corporate Office:
202, Airport Building,
New Shakti Bhawan,
Opposite Terminal 3, KI Airport,
New Delhi-110037

Airports | Energy | Highways | Urban Infrastructure | Foundation

Sankalp Mahila Samiti

POWERGRID, NAGPUR
Sampriti Nagar, Nari Ring Road, Nagpur - 440 026



REF: SANKALP/2012/

DATE: 04.07.2012

Dr. Kavita Chandak
MD, PG (Hom), London
(Gold Medalist)
Consultant Homeopath,
Reeshabh Homoeo Consultancy,
Ganeshpeth, Nagpur.

Appreciation Letter for Awareness Programme

Dr. Kavita Chandak, a leading consultant for Homeopathy, Nagpur made a presentation, lecture and demo programme on 04/07/2012 for "Sankalp" POWERGRID, Nagpur, regarding awareness of general ailments and available cures in Homeopathy. The knowledge given to one and all of POWERGRID family members under "Sankalp" was highly useful and created deep awareness for keeping a healthy life style.

"Sankalp" extend many thanks to Dr. Kavita Chandak for her endeavour to create awareness and impart knowledge for medical care in the society.

We wish her all the best for her selfless efforts and look forward for programmes in future also.

Handwritten signature
Mrs. Deepa Handa,
General Secretary,
SANKALP, POWERGRID,
Nagpur.



रजत जयंती महोत्सवी वर्ष - २०१४-१५
Reg. No. Mahat/755/NGP राष्ट्रीय अपंग कल्याण संस्था (नॉक) द्वारा संचालित B.P.T. No. F. 4857/NGP
निवासी कर्ण बधिर विद्यालय, नागपुर
(शासनमार्फत) (स्थापना : २ सप्टेंबर १९९०) (अनुसूचित क्र. ०३५३)

संस्थेचा पत्ता :
विलीय घाटे,
एम. ए. २, आसखरी अपार्टमेंट,
विद्याजीनगर, नागपुर - ४४००१०.
फोन : २२४९९५२

विद्यालयचा पत्ता :
सोनेगाव तलाव जवळ,
सोनेगाव जुन्या वस्तीचे मागे,
सोनेगाव, नागपुर - ४४००२५.
फोन : ६५६५३४८, २०२५०३३

प्रति,
मा. डॉ. सौ. कविता चांदक,
होमिओपॅथ,
नागपुर.

विषय :- कर्णबधिर विद्यालयातील विद्यार्थ्यांची तपासणी केल्याबद्दल धन्यवाद !

राष्ट्रीय अपंग कल्याण संस्था (नॉक) नागपुर द्वारा संचालित कर्णबधिर विद्यालयातील ५० कर्णबधिर विद्यार्थ्यांची वैद्यकीय तपासणी करून त्यांना औषध दिले त्याबद्दल संस्था आपली अत्यंत आभारी आहे.

विद्यार्थ्यांच्या आरोग्याच्या दृष्टीने आपण केलेल्या अमूल्य आरोग्यसल्ला व मार्गदर्शनाने विद्यार्थ्यांच्या आरोग्याची काळजी घेणे आम्हाला सोईचे झाले. आपण विद्यार्थ्यांची तपासणी करून संस्थेस अमूल्य सहकार्य केले त्याबद्दल पुनश्च आपले अनेक, अनेक धन्यवाद !

नागपुर

शालि प्रमुख
कर्ण बधिर विद्यालय
सोनेगाव नागपुर - २५

सांस्कृतिक महिला मंडळ, गोंदिया

२४-६-२०१८

*Before saying that you are an extra ordinary doctor,
I want to tell you that you are an extra ordinary human being.*

- Thanks a million

Sanskritik Mahila Mandal, Gondia, is hereby grateful and thankful to Dr. Kavita R. Chandak of Nagpur, a Senior Professor at P.D. Jain HMC, Parbhani.

A doctor is given a place next to God. She plays significant role in saving our life. So it is our responsibility to take some of our time and express our gratefulness to Dr. Kavita R. Chandak who has not given Priority to her personal life while giving us valuable information regarding life style diseases and their prevention and cure in Homeopathy. Dear Dr. Kavita, your skill, knowledge und positive outlook has made us yours fan forever.

Saying "Thank You" Seems so insufficient but I can find no words that truly expresses our feelings appropriately. So I will stick with those simple words with the hope that you know the depth of emotion and gratitude, they contain.

One again a Big Thank you to Dr. Kavita
"आप मेहमान बनके आपे थे, मगर बनकर जा रहे हो"

With Warm Thoughts and Regards

VARSHA PATEL
President,
Sanskritik Mahila Mandal, Gondia

Adarsh Shikshan Sanstha's
**SONAJIRAO KSHIRSAGAR
HOMOEOPATHIC MEDICAL COLLEGE**
Vidyanagar (W), Beed - 431 122 (M.S.)

Tel Office - 02442-222594, Principal Resd - 222805 Fax - 222601 E-mail - info@skhmcb.ac.in Web - www.skhmcb.ac.in

Ref. SKHMCB / 2019 - 20 / 16024. Date :- 24 / 12 / 2019

Letter of Appreciation

To,
Dr. Kavita Chandak,
M. D. (Hom.), PG(Hom) London, PHD(France)
Nagpur (Maharashtra).

Sub :- Letter of appreciation for scientific session on PCOD & INFERTILITY.

Dear Madam,

I would like to thank you, on behalf of our institute, staff and students (U G & P G) for well organized scientific session on PCOD at our college on 23/12/2019 for our U G and PG students.

Since the language was found to be very lucid, informative and to the point the learning audience was very happy to receive the content of knowledge from you.

Expecting the similar sessions to be conducted by you in future too, for our students.

Thanking you once again.

Yours sincerely

[Signature]
Director/Principal
S.K.H. Medical College,
Beed.



SOCIAL SERVICE



Child - God's gift

MONDAY • SEPTEMBER 24 • 2012

By Dr. Kavita Chandak

CHILD is the God's best creation. But when they are in trouble we must understand their feelings. Child psychology is a big history. At different stages of growth, a child faces many physical and mental up-downs. Every child is different from one another. So while dealing them, we must pay importance to their psychology. Very commonly children get denitential diarrhoea, cough, coryza, tonsillitis, skin rashes, fever and hard stools. Apart from this, few disorders are there which can not be neglected viz. stammering speech, bed wetting, thumb sucking, ADHD, nail bite, autism and many more. Behind every activity of child there is a reason. Suppose a child is crying overnight and sleep all the day we suspect earache, breathing discomfort, abdominal pain or worm infestation, is it? Why these symptoms are troubling the kid only at night? No, its not like that. Actually in this world everybody has an individual existence, nobody is similar and hence they possess different time of aggravation, different psychology and different physical make up. As Homoeopathy follows individualisation, this is the only reason that we need

mental status of patient, his liking, aversions, anger, dreams and feelings while treating purely physical disease. Mind is the key for treatment but when complaints are originating from mind itself then Homoeopathy plays more important role. We all love our child very much, their activities attract us but to be hyperactive is certainly not good. A hyperactive child always has a wondering mind, he has lot of energy and wants to do something which disturb his concentration. Lack of concentration and absent mindedness make the child careless. He ignores everybody and concentrate on his activities which gives him pleasure. This activity is known as ADHD i.e. attention deficient hyperactivity syndrome. Parent has the complaint that the child is naughty, arrogant, mischievous, doesn't obey them, has an aversion to studies and makes silly mistakes. He jumps and run and can't sit at one place for a long time. The child is mentally normal but still cannot perform well. Over excitement, sudden emotions like extreme joy, sorrow and fear also cause hypersensitivity of mind which makes the child restless and compel him to do the activity which divert his concentration. Oversensitivity of the child depends upon his hereditary factors, family background, suppressed emotions of mother during pregnancy, his birth status and family history of any chronic disease.



Even thumbs sucking indicates mental irritation of child, which he gets from his mother during foetal life. Any anxiety, anger, obstinacy and injured-feeling of a woman during pregnancy transfer her mental irritation in foetus. But in few cases if the child is compelled to be disciplined and is being scolded for this and that reason frequently can cause emotional excitement and it gives birth to inferiority complex and lack of confidence in child and then his mental irritation becomes outward in the form of thumb sucking and nail bite. Oversensitivity of mind and sudden excitement are some of the reasons for stammering speech too. 'Learning Disability' is most common complaint in kids. Here the child can understand everything but is not able to write or express it properly. In Dyslexia, a child has confusion in letters like b and d and does multiple spelling mistakes. In Dyscalculia, a child cannot gather his ideas collectively and hence difficulty in calculation. In Dyspraxia, a child can see and understand but cannot copy it as there is dis-coordination between eyes and hands. Autism is a rare variety of developmental disorder seen in early childhood. Odd behaviour disorder of language and cannot learn etiquettes are classic features of Autism. These children can be hypoactive or hyperactive. The child doesn't speak even a word, he just cry loudly for hours if he is hungry or thirsty. The child is obstinate, demanding crying and roll down on the floor, very destructive and throws things around. They cannot distinguish between right and

wrong. This kid has his own world and doesn't play with other children. They do fruitless activity and utter something which cannot be understood. Enuresis - bed wetting is also one of the child disease. It may be due to physical reasons such as urine infection, relaxation of bladder muscles or any history of epilepsy, diabetes and TB. The mental reason behind this is scolding by mother at bed time, any type of fear due to watching horror shows, or my feeling of being insulted. As every child is made up of mind, body and soul i.e. trinity of life so the treatment for any disease should cover the body as well as mind. The mental status of every person makes his own identity. Homoeopathy considers emotions, anger, hobby and way of reaction to every mental excitement in the study of every disease. After taking family environment hereditary background and history of mother during pregnancy, homoeopathic medicines are beneficial in above disorder.

(The author can be contacted at doctor@reeshabh.com or log on to www.reeshabh.com for more info)

Dr. Kavita Chandak

TheHitavada

NAGPUR • MONDAY • AUGUST

HEALTH & FITNESS

SMART TO LIVE



cell or tissue. These abnormal cells are known as cancerous/ malignant or tumor cells.

In male prostate, lung and colorectal malignancy is commonly found while in female along with lung and colorectal; breast cancer is very common.

Blood cancer, brain tumors are common in children. Mechanism of Cancer Biological studies already proved that our

so next. Replication of chromosomes takes place when the cell do reproduction. One compound known as 'telomere' present on the ends of chromosome which prevent any loss of genetic information.

It avoids any breaking down and fusion of one chromosome with other damaged chromosome so that there should not be any chromosomal irregularity and formation of abnormal cell by aberrant cell mutations. Telomere secretes an enzyme known as 'telomerase' which function is to add DNA to the chromosome to prevent

dividing beyond limit. They are said to have become 'immortal' means the chromosome will be stable even after number of divisions. This is the red line characteristics of cancer cell. Here chromosome is stable but with every extra and unnatural division of cell telomere become weaker and weaker.

It makes the chromosome unprotected and outcome is growth of abnormal cells which may die or may grow unchecked. This process is responsible for formation of malignant tumors. This long process of extra division of cells is caused by number of factors, they are intrinsic genetic tendencies and external influences too. These external factors which causing cancers are known as Carcinogens. Prolong exposure to these carcinogens precipitate malignancy. Cancer occurs when a cell's gene mutation make the cell unable to correct DNA damage.

When the cell mutation inhibit the function of oncogene and tumor suppressor gene (which prevents growth of malignant cells), the uncontrolled cell growth occurs, leading to Cancer.

Diagnosis of Cancer done by blood tests, X-rays, CT scans etc. CA - is cancer antigen test used to detect the CA level in cancer. But according to Homoeopathy the cancer can be diagnosed on the basis of sign and symptoms of the patient.

A few important symptoms
(1) Eyes - Light yellow in colour.
(2) Tongue - Side of tongue shows imprint of teeth these pits can be counted with naked eye.
(3) Nails - Started drying upwards from the tip. Become blackish as

help in diagnosis of a
Role of the
Around the world Homoeopathy is being proved its efficacy as a cancer treatment. As Homoeopathy is highly diluted, again to form more contain dynamic power of formation of molecules of medicine energy and the energy power of the person immunity to fight. Telomeres are strong capacity of the body cell division become tumor cells.

Homoeopathy has constitutional drugs, nodules and succussions prepared from dislodged organ. For example (1) from cancerous tissue with disease as homoeopathy of similarity - 'Like

Sarcodes - a healthy discharge of Thyroidism preps extract of thyroid gland target the cancer cells.

Homoeopathy is a very toxic effect homoeopathy remedies human beings not feel even after the a tumor as it prevents the homoeopathy as it is based on individual problem. We don't

HOMOEOPATHIC APPROACH TO CANCER

WHEN THE CELL MUTATION INHIBIT THE FUNCTION OF ONCOGENE AND TUMOR SUPPRESSOR GENE (WHICH PREVENTS GROWTH OF MALIGNANT CELLS), THE UNCONTROLLED CELL GROWTH OCCURS, LEADING

Dr. Kavita Chandak

CANCER is an uncontrolled,

cells contain a nucleus which contains a string like structure called Chromosome; (its function is to carry genetic information) Human cells have 22 chromosomes and two sex chromosomes i.e. XX. The chromosomes are made up of DNA, which is composed of the shape of spiral ladder, includes specific sequence of chemical

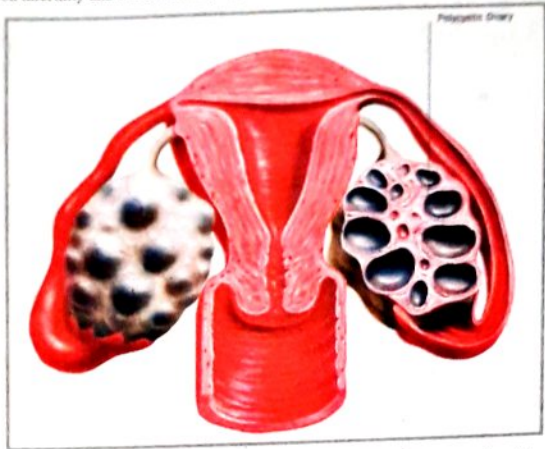
their instability while division of cell. Physiologically every cell has the fixed limitation for replication. As cell reaches to this limit (approximately 50 divisions), it shows the signs of aging. In physiology it is known as 'Hayflick Limit'. During each division process, a section of telomere is lost. But when telomerase

MONDAY, MAY 27, 2013

MONDAY, MAY 27, 2013.

All the above mentioned disorders are symptoms of the term Polycystic ovarian syndrome (PCOs). It is a name given in a broad collection of female disorders and diseases as mentioned above. PCOs is one of the most common endocrine disorders affecting reproductive, metabolic and cardiovascular health.

It is a condition which is long ignored by people, the only focus just remained on infertility and these are many myths connected with PCOs like if you get preg-



nant your PCOs will cure - but the truth is its symptoms can be treated and the doctors have now started becoming more aware of this. PCOs is characterised by a variety of symptoms. They can include irregular periods, vaginal bleeding, hair loss, irregular hair growth, acne, insulin resistance, weight gain in upper part of the body, sleep apnea, chronic pelvic pain, high blood pressure and infertility. Another symptom can be the presence of Kysts on the ovaries, hence the name poly (many) cystic (cysts) ovarian (on the ovaries) syndrome. The cyst is one of these

A cyst refers to a sac, that is filled with fluid. An ovarian cyst is one of these sacs that is found on the surface of the ovaries. Most of the time these cysts are undiagnosed and will not have any symptoms. Most of the time, cysts on the ovaries are harmless. Sometimes, however, they can lead to serious problems such as PCOs. Somewhere between 4-10 per cent of women will develop PCOs. Many of the symptoms of PCOs are due to the activity of ovarian cysts and how they interact with the woman's body.

Ovarian cysts can sometime cause problems other than those associated with PCOs. They can cause a woman to feel discomfort, while having intercourse. Sometimes, the ovarian cysts will bleed or rupture, which can cause a great deal of pain in the pelvis. In rare cases, ovarian cysts can turn cancerous.

Role of Homoeopathy in treating PCOs: Homoeopathy is a science based on sound logic and vast experimental data. Homoeopathy is the only medicinal science where, data has been collected by proving on human being. The principles of Homoeopathy have been derived and authenticated by vast clinical experiments and data.

Homoeopathic medicines are prepared in a standardised manner. The Homoeopathic pharmacopoeia lists more than 3500 remedies whose clinical efficiency has been proved in various clinical trials conducted all over the world. Various institutions and individuals are proving new medicines and increasing the scope of Homoeopathic remedies.

For finding the correct remedy the patient has to give a complete case history including the emotional picture, relationships, stress causing factors i.e. mental history. Of the patient, cooperates in giving correct information the case can be handled in an effective way.

'The constitutional medicine' gives total treatment to all the problems with permanent cure. Homoeopathy works towards nature. All Homoeopathic medicines are proved on human beings. It is very refined. It comforts modern living. They are safe, effective and easy to attain permanent cure.

In Homoeopathic medicines are given to induce ovulation in a natural way rather than causing menstruation. Homoeopathic medicines do not create any artificial menstruation. They go with nature. The system treats the condition. By taking these medicines, ovulation and menses can be attained in a natural way. When the carefully selected remedy is administered, it stimulates the body and the body in turn takes care of the problem. Homoeopathic medicines help in correcting the condition that takes place when the body is in a disease state.

Homoeo medicines act at the level of the psycho-neuro-endocrinal axis. It act on the various glands to produce the hormones in the required manner. Gradually the hormonal level becomes normal. Homoeopathic treatment has dynamic action in revitalisation and regulation. Homoeopathic treatment focuses on the patient as a person, as well as his diseased condition. Homoeo medicines are selected after

a person, as well as his diseased condition. Homoeo medicines are selected after

NAGPUR ■ Monday ■ July 8 ■ 2019

Dr Chandak presents work at Intl meet in Italy


DR KAVITA Chandak, a well-known homoeopathic physician present her work in the field of Neurology and Psychology at European Neurology Congress held in Venice, Italy. The theme of conference was 'Profound and Rehabilitation in Neurology'. Dr Chandak presented an evidence-based case 'Is homoeopathy helpful in autism?'. She talked not only about autism but also explained scope of homoeopathy in cerebral palsy, paralysis, multiple sclerosis, epilepsy and other neurological disorders. Dr Thanporn (Thailand), Dr Lavinia (Brazil), Dr Walter Bini (Abu Dhabi), Dr Soloman (London, UK), Dr Sladana Tanaskovik (Serbia), Dr Jorge Morqoz (Mexico) and other neurologists from across the world shared their respective works. In the round table discussion, Dr Kavita Chandak put a thought about collaborative efforts of medicos world over for the welfare of patients.

The **Hitavada**

NAGPUR ■ Wednesday ■ March 18 ■ 2015

■ DR KAVITA CHANDAK

(Homoeopath)



If any disaster is experienced by city like Nagpur had torrential rain two days ago then that city should have proper disaster management. There should be a control room maybe at Collectorate from where the system can be executed. During such calamities many times trees fell, accidents take place, people may get injured. In such situation we need ambulances, hospitals to handle large number injured patients, civic system to clear the roads because traffic should not get affected. All these system should have such a set-up that those should work within time.

KNOW ABOUT UTERINE FIBROIDS

Sometimes post operative complications are again a major deal. Such as infections or haemorrhage etc. But Homoeopathy, a divine gift to society, can control the growth of fibroids and reduces them gradually. Growth of tumour is not a disease: it is a tendency.

It is a troublesome phase for a lady. If surgical removal of uterus is not performed then oral drug therapy which includes hormonal pills it will also cause artificial menopause with all the above mentioned symptoms.

Sometimes post operative complications are again a major deal. Such as infections or



in the 1950s. Chemical

WOMEN suffer from different types of gynecological disorders. The most common nowadays is uterine and ovarian cancer.

Internal organs grow within the wall of uterus and subserosal that is growing outside the uterus. This is called endometriosis. Endometriosis is not cancerous in nature and commonly seen in women. Due to presence of these fibroids patient may get abnormal bleeding. It is likely to young and age like fibroids it may become the reason for abortion. It is a major and important cause of the society. And female health is very important. And fertility depends on lady mentally, physically and emotionally. And this is the most important factor of this disease.

Why should one seek homoeopathy for this disease? Why have homoeopathy been successfully in treating this disease? This induced my curiosity. This is not related to in artificial. Here is the natural process of the body. Here, less growth, no growth of nodule, less growth of tissue, less growth of blood vessels, less growth of vagina, weight gain, loss of weight, loss of pregnancy, loss of fertility.

ascites can control the growth of fibroids and reduces them gradually. Growth of tumour as per disease. It is a tendency. Homoeopathy with scientific constitutional dosage not only removes the growth but also restores the blood loss and anaemia without any side effects, as homoeopathic drugs are proved on healthy human beings not on animals.

For a patient with fibroids, surgery is very beneficial. It is a very stressful and disturbing procedure. The course is a economic one. It may be a little bit long treatment but at least have the fertility and is safe and avoids anxiety and stress regarding operations.

(The author can be contacted at doctor@www.hhhb.com.)

Goodbye renal stones



■ By Dr Kavita
Chandak

YESTERDAY night Radha had severe abdominal pain due to kidney stones. A stone or calculus may be found in the kidney, ureter or bladder. It consists of a nucleus of organic material around which salts are deposited in layers. Normal urine contains many crys-

talles like urea, sodium, ammonia, magnesium, calcium, phosphate, calcium-oxalate, calcium-carbonate and ammonium phosphate etc. Under some conditions the crystalloids are precipitated and form stones.

Few organisms split up urea and ammonia releasing salts which form the stones. Stasis of urine due to any obstructive uropathy favours stone formation. Excessive sweating makes urine more concentrate which favours stone formation. Hyper and decalcification of bones also favours calculus formation. There are three types of stones according to chemical composition a) calcium oxalate b) calcium phosphate c) Uric remain without any symptoms in body. When pain occurs, it is present in posterior renal angle, dull in nature and increases due to movement when pain occurs in ureter patient become restless, tosses on bed. The pain is associat-

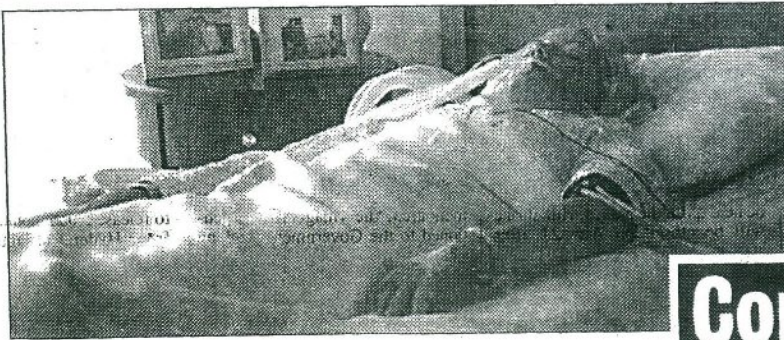
ed with nausea, vomiting, sweating and severe burning in urine. Pulse become fast. The pain may remain for variable duration. Red urine is present after renal pain. Recurrent infection, retention of urine, hydronephrosis i.e. collection of fluid in kidney and bilateral stones can cause renal failure are few complications. Our sedentary life style lack of physical exercise, eating habit and more intake of milk products are simultaneously responsible for decalcification of calcium which in turn creates stone. Stones can be removed by surgery or lithotripsy and rehydration therapy. The tendency of

recurrence is always there. Here

homoeopathy plays important role as it cures basic constitution of a person, improves his immunity and provides him the strength to fight with any tendencies causing disease. The cause behind stones formation are different in every individual but low immunity permits the causes to take place in the body. So now say goodbye to kidney stones forever with homoeopathy as it throws them out from the body and does not allow it to take place again in the body by improving the resistance power. Homoeopathy pays importance to mental status and improves patient's physical plus mental immunity. Even after surgery, it prevents the reformation of stones.

Author is a Homeopathy practitioner in Nagpur and can be contacted at 09890231049 ●





Coma

ONE day Radha suddenly fell down and her left side paralysed. Then she was admitted in the hospital. She was not able to talk or drink or do anything. She was unconscious. Her blood pressure was very low. As she was just 40 but had diabetes since the last 7-8 years, which had caused bilateral renal failure. After complete medical check up and investigations it was declared that she has landed in Coma. Coma is a state of long unconsciousness of the brain.

One day Madhavi met with an accident and had severe brain haemorrhage. The clot formation in the blood vessels of brain took place and ultimately she went in Coma. Even after surgery she is still in Coma. In Coma the central nervous system and brain neurons gets injured and the patient loses

his reactivity to any stimulus. According to law of nature every living organism including human being utilises their hands, legs, hairs on skin, tails and even the chemical and biological system of the body to maintain its existence in the world and homeopathy follows this law of nature as its base. There is always a fight between external attacks of any sort and internal resistance power of a living being and this fight decides the life span of the individual. To search the root cause of any disease first of all understand why the immunity was not able to resist the disease? What are the causes which make the body cells weak? Because body is nothing but a group of cells and tissues and every disease definitely creates few



By Dr Kavita Chandak

changes in the tissues. In every cell, there is anatomical and physiological changes takes place according to its genetic code.

Whenever any cell gets damaged due to any cause, that is the beginning of disease state in the body. Side effects of any medicine, nitrum deficiency, diseases of liver and respiratory system, less body temperature i.e. hypothermia, injury to C.N.S., brain haemorrhage, clot formation in vessels of brain, infective pathology like meningitis and encephalitis, brain tumour, convulsions,

deficiency of thiamine, diabetes etc. are the causes which make brain cells weak. Coma has different stages which are studied by glassgow scale. Homeopathy has proved itself beneficial in such cases. In homeopathy the cause of

Coma, history given by the patients relatives and investigations of the patient are fully considered and then the most selected drug is given in very low quantity. According to homeopathy, when the physical trauma is more, the quantity of the medicine should be very less and safe so that it can be continue for long time. When a proper drug according to the causative factor is given to the patient, the drug acts on the damaged brain cells. The breathing is also maintained by these drugs. The Coma patients are already admitted in the hospital but if homeopathic medication is done with an expert opinion the time span may be reduced and one can get the positive results.

Author is a Homeopathy practitioner in Nagpur and can be contacted at 09890231049

दैनिक भास्कर

IMPRESSIO

A child may have the problem of bed-wetting from early childhood, or he may acquire it suddenly after the age of 3-4 years. Physical constitution, mental status, as also any chronic disease is an important factor behind it.

Bed-wetting Enuresis

Today morning, Anita was shouting at her son Jay, aged 12 years, for bed-wetting. But what she should have thought was that whether Jay was doing it intentionally? No child ever does such things on purpose. Bed-wetting is a disease. Bed-wetting done by children who are beyond the age of acquiring control over the urinary bladder is due to delay in the physiological reflex bladder control. Usually kids can control their urinary bladder by the time they reach the age of 2 years.

A child may have the problem of bed-wetting from early childhood, or he may acquire it suddenly after the age of 3-4 years. Physical constitution, mental status, as also any chronic disease is an important factor behind it. Epilepsy, diabetes, tuberculosis, any infection in urinary tract and kidneys, or obstinate constipation can lead to bed-wetting. When a child sleeps, a scolding or hitting or any feeling of being insulted may lead to lack of control over the bladder muscles. Any suppressed emotions or anger during pregnancy of a woman may precipitate into bed-wetting. The child passes urine once or more than once in a single night, and after wetting the bed, will sleep quietly and soundly.

In daytime also, such children pass urine frequently and suddenly. In these children, play exercise, sudden fright, or laughing may be followed by evacuation of bladder. Any

emotional excitement has an effect on the frequency of urine.

Amruta is an 18-year-old girl, still suffering from enuresis. She especially becomes very uneasy during menses, because bed-wetting during menses spoils the whole bed and creates a feeling of guilt in her mind. In such people, we can see inferiority complex, insecurity of mind, reserved attitude, lack of confidence, and depression. The patient, whether he or she is a minor or a major, needs physical and psychological treatment.

Homeopathy is the only branch of medical science which follows the principle "if the mind is diseased, so is the body". So, we can remove the root cause permanently with homeopathy, and also rebuild the confidence level in the patients. Homeopathy controls bed-wetting by removing the psychological problems behind it.

Dr. Kavita Chandak
9890231049

Frequent Abortions -why?

■ DR. KAVITA CHANDAK



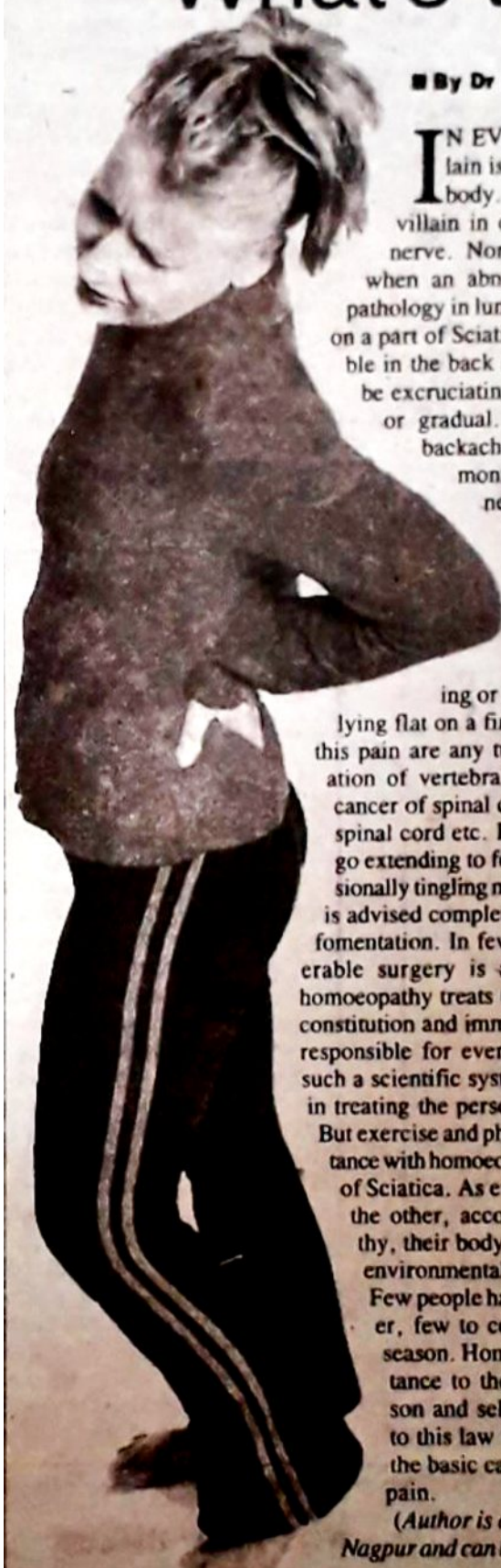
Neelam, the unluckiest lady, has conceived many times but has also faced sudden abortions. Many patients like her are victims of frequent abortions. Abortion means termination of pregnancy before 28 weeks. It has a lot of causes like tumour in uterus, relaxed uterine muscles, hypertension during pregnancy, chronic renal disease, diabetes, vigorous exercise, frequent coition during early pregnancy, mental stress, hormonal imbalance, specially progesterone and thyroid hormones, ovarian tumour, retroverted uterus etc. Sometimes different blood group of husband and wife becomes a major cause. If the mother is rh+ve and father is rh-ve then the foetus blood group is usually ph+ve, it creates antibodies in the mother's blood, which causes breaking down of RBCs and increases the chances of abortion. And our bodies do not allow any foreign body to enter inside. Sometimes by mistake, male sperm is also considered as foreign body and thrown outside which prevents pregnancy. There are many types of abortions, such as spontaneous, complete, incomplete, missed and some caused due to uterine infections. Whatever may be the type but the most important factor is to find out the cause behind it and to remove the tendency from the body. In few patients of frequent abortion, all the medical investigations are normal and yet it occurs. Here homeopathy plays important role, as it considers physical as well as psychological symptoms in every disease. According to homeopathy the abortions are due to low immunity and deranged constitution, which provides favourable condition to the secondary causes to take place in the body. Homeopathy improves immunity and makes the body perfect for proper pregnancy. It is safe, as it does not have any side effects. In homeopathy specific remedies are there depending on the month of abortion (say for abortion at 3rd month, 5th or 7th month) has different medicines. Fearsome or anxious nature also causes abortion in few hyper sensitive females, homeopathy reduces anxiety and hence prevents abortions. Female is not only a body but a mind and heart also and homeopathy pays importance to the mental symptoms in curing the tendency of frequent abortion.

drkavitachandak@yahoo.com

Sciatica

What's that?

■ By Dr Kavita Chandak



IN EVERY movie there is one villain is always who troubles everybody. We also have one painful villain in our body known as Sciatica nerve. Normally there is no pain but when an abnormal pressure due to any pathology in lumber and sacral region works on a part of Sciatica nerve, it may cause trouble in the back and the limbs. The pain can be excruciating. The onset may be sudden or gradual. Repeated episodes of low backache may precede Sciatica by months or years. The Sciatica nerve has its root in lower back. From there it runs down to the buttocks, thighs, calf and foot. Constant aching is felt from lumbar region to feet. This pain increases with coughing or straining and ameliorates by lying flat on a firm mattress. Few causes for this pain are any tumour in spinal cord herniation of vertebral disc, pneumatism, TB or cancer of spinal cord, swelling or stiffness in spinal cord etc. Patient suffers from lumbar-go extending to feet, cramps in legs and occasionally tingling numbness is there. The patient is advised complete bed rest, exercise and hot fomentation. In few cases where pain is intolerable surgery is advised. But as we know homeopathy treats the patient by improving his constitution and immunity. It is immunity that is responsible for every disease. Homeopathy is such a scientific system a medicine that believes in treating the person and not the disease only. But exercise and physiotherapy has their importance with homeopathic remedy for the patients of Sciatica. As every person is different from the other, according to law of homeopathy, their body temperature and reaction to environmental changes are also different. Few people has susceptibility to hot weather, few to cold and few people to rainy season. Homeopathy always pay importance to the thermal reaction of a person and selects the medicine according to this law which also provides relief in the basic causes responsible for Sciatica pain.

(Author is a Homeopathy practitioner in Nagpur and can be contacted at 09890231049)



हारमोन्स का असंतुलन कर न दे बीमार!

नारी का शरीर जो स्वस्थ होना चाहता है, उसे हरमोन्स का असंतुलन नहीं होना चाहिए। हरमोन्स का असंतुलन होने पर शरीर में कई तरह के बदलाव आते हैं। जैसे कि वजन बढ़ना, त्वचा में छिद्रों का होना, बालों का झड़ना, आदि। यह सब बदलाव शरीर के असंतुलन के कारण होते हैं। यह असंतुलन होना एक बीमारी नहीं है, बल्कि यह शरीर के असंतुलन का एक चिह्न है। यदि यह असंतुलन होना शुरू हो जाता है, तो इसे ठीक करने के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए।

जैसे कि हमारे शरीर में हरमोन्स का असंतुलन होना शुरू हो जाता है, तो इसे ठीक करने के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए। यह असंतुलन होना एक बीमारी नहीं है, बल्कि यह शरीर के असंतुलन का एक चिह्न है। यदि यह असंतुलन होना शुरू हो जाता है, तो इसे ठीक करने के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए।

आधुनिक जीवनशैली का प्रभाव

कुछ लोगों में गलत खानपान की वजह से भी हारमोन्स असंतुलन होता है। ज्यादा मीठे या तेल-मसाले वाले खाने से शरीर में हारमोन्स का असंतुलन हो जाता है। अतः हमें अपने खानपान में संतुलन बनाए रखना चाहिए।

यथा है हारमोनल हदलाव

नारी के शरीर में समय-समय पर कुछ हारमोन्स बदलाव होते रहते हैं। हारमोन्स का असंतुलन होना एक बीमारी नहीं है, बल्कि यह शरीर के असंतुलन का एक चिह्न है। यदि यह असंतुलन होना शुरू हो जाता है, तो इसे ठीक करने के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए।

बीमारियों की सौगात

यदि हमारे शरीर में हारमोन्स का असंतुलन हो जाता है, तो हमें इसे ठीक करने के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए। यह असंतुलन होना एक बीमारी नहीं है, बल्कि यह शरीर के असंतुलन का एक चिह्न है। यदि यह असंतुलन होना शुरू हो जाता है, तो इसे ठीक करने के लिए डॉक्टर से सलाह लेनी चाहिए।

गर्भाशयाची स्थानभ्रष्टता

स्त्री

ये गर्भाशय हे सर्वात महत्वाचे अंग आहे. जे तिला पूर्णत्व प्रदान करते. स्त्री गर्भवती राहिल्यानंतर तिचे गर्भाशय वाढते. गर्भाशयाच्या पेशी गर्भ वाढण्यासोबत वाढत असतात. या पेशी आणि गर्भास्रांसांभाळणाऱ्या बंधनांना मजबूत आणि लवचिक होणे गरजेचे असते. कारण त्यावर गर्भाशय, बाळ, गर्भातील तरल द्रव्य आणि प्लासेंटाचा भार सांभाळण्याची जबाबदारी असते. गर्भ पूर्ण झाल्यानंतर पेशीवर पडणारा भार सर्वात जास्त असतो. प्रसूतीनंतर गर्भाशय लवकरच आकुंचित होऊन साधारण आकार घेत असतो आणि पेशींना सुद्धा ज्या पसरलेल्या असतात, त्यांना आपल्या ठिकाणी पूर्ववत होण्याकरिता आकुंचित व्हावे लागते. जर या लवकरच आपले कार्य पूर्ण करीत नसतील तर बाळाच्या जन्मानंतरसुद्धा त्या आकुंचित होत नसतात आणि वाढत असतात. या अवयवाला आकुंचित होण्याकरिता ४० दिवसांचा अवधी लागतो. यामुळेच रुग्णाला प्रसूतीनंतर सव्वा महिना आराम करण्यास सांगितले जाते. काही स्त्रियांमध्ये जेव्हा पेशींची पकड ढिली होते तेव्हा गर्भाशय आपले स्थान सोडत असते.

मुख्य लक्षण :- पाठ किंवा डोके दुखणे, शरीर जड वाटणे, पोट साफ न होणे, योनी मार्गात काहीतरी वाढल्यासारखे वाटणे, लघवीवर नियंत्रण नसणे, जराशा खोकल्याने किंवा शिकल्याने लघवीवरचे नियंत्रण सुटणे.

कित्येक वेळा अशा

रुग्णांना टाके लावून

गर्भाशयाला आपल्या स्थाना-

वर न्याय लागते. काही स्त्रियांचे

तर गर्भाशयच काढून टाकावे लागते.

ज्यामुळे कित्येक हारमोन्स असंतुलित होत असतात. होमिओपॅथीनुसार कोणत्याही वस्तूला कापून टाकणे योग्य असते. आपल्या शरीरातील प्रत्येक अंगाचे काही ना काही विशेष कार्य असते. पेशी भार सांभाळत असतात आणि गतीवर नियंत्रण ठेवत असते. यामुळेच त्या मजबूत होत असतात. योग्य व्यायाम होत असेल आणि त्यांना पोषण मिळत असेल तरच त्या आपले काम योग्य पद्धतीने करीत असतात, परंतु त्यांचा योग्य उपचार न झाल्याने काही वेळानंतर कमजोर होऊन अडकून असतात आणि त्यावर नेहमी घरबी चढत असते. त्यामुळेच त्या आपले काम योग्य पद्धतीने करू शकत नाहीत. यामुळेच प्रत्येक युवतीला गर्भवस्थेमध्ये आहार आणि व्यायामावर लक्ष देणे गरजेचे असते. होमिओपॅथीमध्ये पेशींना मजबूत बनविण्याकरिता कित्येक मसल्स टॉनिक उपलब्ध आहेत. होमिओपॅथी औषध रुग्णाच्या तन आणि मन दोघांनाही केंद्रभागी ठेवते, शरीर आपले कार्य सुरू करते तेव्हा व्यक्तीचे व्यक्तिमत्त्व म्हणजे कॉन्स्टिट्यूशनची सर्व कमजोरी भरून काढते. त्यांच्या मदतीने आम्ही गर्भाशय काढण्याच्या विचाराला दूर करतो. कारण गर्भाशय काढल्यानंतर काही स्त्रियांमध्ये चिडचिडपणा आणि हीन भावना निर्माण होत असते यामुळेच आजाराच्या सुरुवातीलाच होमिओपॅथीचे साहाय्य अवश्य घ्यावे.



हेल्थ डोन

डॉ. कविता चांदक
१८९०३१०४९

होमियोपॅथी शिबिर

नागपूर, १६. नागपूरमधील संस्था तथा डॉ. कविता चांदक हे सहयोगी संस्था के ध्वजाला नागपूर शिबिरात नागपूर होमियोपॅथीक शिबिराचा आयोजन किया गया जिसका लाभ २०० मरीजों ने उठाया. लंदन निवासी डॉ. जी. एम. जोहर तथा नागपूर कालेज ऑफ होमियोपॅथीक के अध्यक्ष पनरायदास पनरायलिया वतीर मुख्य अतिथि कार्यक्रम में उपस्थित थे. पनरायलिया ने अपने सम्बोधन में आभारानुसार कि कालेज की ओर से तथा डॉ. कविता चांदक के सहयोग से संस्था में स्वास्थ्य सेवा केंद्र शुरू किया जाएगा. महामहिम बीपती बीमा बांगुले, समाजसेविका कु. रश्मि केदारो, डॉ. लीना चाफले, डॉ. रूपाली मुहरे एवं डॉ. हक ने सफलतापूर्वक सहयोग दिया.

निःशुल्क होमियोपॅथिक शिबिर

नागपूर, १६. कालेज रोड स्थित समवेद बाबा मंदिर में दशमी के पवन पर्व पर निःशुल्क होमियोपॅथिक शिबिर डॉ. कविता चांदक के मार्गदर्शन में संपन्न हुआ. इस अवसर पर डॉ. कविता चांदक ने उपस्थितों को मार्गदर्शन करते हुए कहा कि होमियोपॅथिक उपचार प्रणाली बीमारी को जड़ से निकालती है और इसका कोई भी दुष्परिणाम नहीं होता. शारीरिक तथा बौद्धिक कमजोरी, स्त्री रोग, बाल रोग, शीर्षक समस्याएं, त्वचा रोग, दमा, किडनी स्टोन, मधुमेह तथा एलर्जिक बीमारियों को इसके द्वारा ठीक किया जा सकता है. शिबिर में डॉ. मनीष पंडे, डॉ. मधु भूतखुर और डॉ. पल्लवी देवगिरकर ने सहयोग दिया.

गौरव स्मृतिचिन्ह

- सन राईज पीस मिशन द्वारा होमिओपथी चिकित्सा पद्धतीच्या आंतरराष्ट्रीय स्तरावरील कार्य करण्यासाठी.
- ऐकोनॉमिक ग्रोथ सोसायटी ऑफ इंडिया नेपाळ आंतरराष्ट्रीय स्तर काठमांडू नेपाळ.
- दी ऐकोनॉमिक अँड ह्यूमन रिसोर्स डेव्हलपमेन्ट असोसिएशन संघर्ष बहुउद्देशिय शिक्षण संस्था जयताळा द्वारा स्मृतिचिन्ह.
- मैत्रिचे मुक्तांगण सकाळ दैनिक मधुरांगण अवार्ड स्मृतिचिन्ह भारतीय सामाजिक एकता प्रतिष्ठाण डोंबीवली ठाणे द्वारा सन्मान
- वेव्ह राजेंद्र मुळक लोकसेवा प्रतिष्ठाण उमरेड
- इंडियन ज्युनिअर चेंबर जेसी द्वारा आऊट स्टॅन्डींग जेसी स्पिकर अवार्ड-२००२
- गणेश टेकडी अँडव्हायझरी सोसायटी ऑफ गणेश मंदीर द्वारा स्मृतिचिन्ह
- श्री. बीकानेरी माहेश्वरी पंचायत महिला समिती अंतर्गत महिलांसाठी प्रबोधन कार्यशाळा सहभाग करिता स्मृतिचिन्ह.

लेखिका / लेखन

दैनिक पुण्यनगरी नागपूर.
दैनिक सकाळ नागपूर
दैनिक हितवाद नागपूर
दैनिक भारकर नागपूर आवृत्ती
नारी संदेश (विदर्भ प्रादेशिक माहेश्वरी महिला संगठण)
महाराष्ट्र
कारपोरेट छत्तीसगढ

मुलाखती / भाषणे

नागपूर आकाशवाणी / नागपूर दूरदर्शन /
नागपूर लोकल चॅनल / बी.सी.एन. चॅनल /
यु.सी.एन. चॅनल / मुलाखती / भाषणे इत्यादी



रूपण सेवा हिच खरी ईश्वर सेवा



**रीषभ होमिओ कन्सल्टंटसी
अँड
रिसर्च सेंटर, नागपूर**

(काम्युटर द्वारा तपासणी व निदान)
जर्मन औषधी उपचार



डॉ. कविता चांडक Merit Holder
BHMS (Bom)PGNIH (Ngg)MD.AM(Cal) MD.(Mah)

- मधुमेह • ब्लडप्रेसर • अल्सर • वंथत्व • स्त्रिारोग
- त्वचारोग • दमा • मायग्रेन • मानसिक रोग
- गुप्तरोग • मुळव्याध • निद्रानाश • संतान हिनता
- मंदबुद्धी इत्यादी उपचार तथा व्यक्तीत्व विकास
- सौंदर्य वृद्धी • सकारात्मक जीवन • शरीराची निगा
- इत्यादी वर उपचार, मार्गदर्शन, समुपदेशन.

-: संपर्क :-

डॉ. कविता चांडक

राहुल क्रॉमलेक्स नं. २, पहिला माळा, गणेशपेठ, नागपूर.
फोन नं. ०७१२-२०४२२०२, मो. ९८९०२३१०४९

सुकाळ नागपूर, बुधवार, १ ऑगस्ट २०१३

लेक लाडकी या घरची...

आ ईश्वरीच्या कळजाचा तुकडा असण्याची कन्या, पण आता रक्कच पसक झालाय. राणी लक्ष्मीबाई आणि ईश्वरीच्या देहात कन्येचा जन्म घाफरादेखील संपन्न कराय लागत आहे. एका कोरा जन्म देण्याकरीता दुसऱ्या कोरा विनवणी कराय लागत आहे. इतकेच नव्हे, तर कन्याचा पीतीदेखील दाखवाय लागत आहे. काय ही विनवणी! आज ज्या वेगाने खोबूनवट्या होत आहे, त्याच जरा आवाज घालाय गेल्या नाही, तर आरुल्या लेकी पोया काहीतरी 'श्रीमती' बनतील, कारण त्यावेळी दाख पुण्यापणे एकच बी ओलेल, किती भयानक परिस्थिती निर्माण होईल! सगळ्याकडे अराजकता, गुन्हेगारी आणि बलात्कार वाढतील. आरुल्याच मुन्ये आरुल्याच घरातदेखील सुरक्षित राहणार नाहीत. आता तर कन्याचा पूजनार्याही महाजासहजी लागत नाहीत. बी गर्भवती असताना तिच्या संपूर्ण शरीरात बदल होताना. गर्भाशय, अंडाशय आणि स्तन आकाराने वाढतात. स्तनांचा रक्तपुरवठा आणि रिक व नव्हे सरळपदेखील वाढतो. केवळ आरुण गर्भगत करतो, तेव्हा काही काळाने गर्भाशय सामान्य आकारात येऊन जाते, पण स्तनात झालेले बदल हे तसेच राहतात. काळाताने स्तनात दुखणे किंवा मुळगे इत्यादी प्रकार उदकतात आणि खूपदा वाढलेल्या स्तनांवरामुळे स्तनातील 'कोशिका'देखील वाढतात. त्यामुळे शरीरातील हार्मोन्सचे संतुलन बिघडते आणि मा. पाठीच्या आधी छाती भारी पडणे, कराड्यांचा सारीही सहन न होणे अशा अनेक तक्रारी उदकतात. मुखवतीच्या बिया या गोष्टीकडे दुर्लक्ष करतात आणि मा. शरीरातील बदल आणखी मोठ्या आकाराकडे वाटचाल करतात. स्तनकर्करोगाच्या खूप पेशंटमध्ये वारंवार गर्भगताची हिस्ट्री आढळते. म्हणूनच कमीतकमी क्रक्रेग टाळण्याकरीता ती गर्भगत करू नये. बी नसेल तर संसारच एकटा पुण्य कसा चारवेल? निरर्गाचे संतुलन जर बिघडले, तर मृष्टीच संपुष्टात येईल; आणि उद्या ज्या मुली अस्तित्वात आहेत त्यांना घरातून बाहेर पडणे, शिराण घेणे; इतकेच

हेल्थ मिशन

डॉ. कविता चांडक



नाही, तर मोकळेगाने स्वाम घेणेही अलाक्यपय होईल. हेमियोपेथी चिकित्साशास्त्राची ज्या सिद्धांतावर अवलंबून आहे, तो म्हणजे 'निरर्गाच्या विरुद्ध जाऊ नका, शरीरात कुठल्याच आजार दाखू नका' हा. शरीर हे काही इन्टर्किने नाही! म्हणूनच आरुण शरीराचे हल्लामुळा करू नये. गर्भगताने शरीराखेदेखील शस होतो. सर्वात आधी कोनेच कन्यापूण आहे म्हणून 'मी गर्भगत करून घेणार नाही' हे अगदी ठामून सांगितले पाहिजे. कारण कितीही कायद्याची पीतो दाखविली किंवा शरीरावर होणारे दुष्परिणाम समजावले तरीही हे सगळंचालत्तच राईल. प्रत्येक बीने हा विचार कायकस हवा की, 'मला माझ्या आद्री जन्म दिल्या आणि म्हणूनच मी या जगात आहे, मला एका कन्येचा जन्म देऊन मातृरुण फेडायचे आहे.' या निरर्गांतर कोणीही तुम्हाला कन्यापूण पाडायला बाध्य करू शकत नाही. या सगळ्याला एकच सणावेसे वाटते,

**'नारी निदा मत कर प्यारो
नारी नर की खाण
इसी खाण से पैदा होते
राम, कृष्ण, हनुमान !'**

मो. ९८९०२३१०४९

Email- doctor@reeshabh.com

न्यूज इनवॉक्स •

महिला स्वास्थ्या पर परिचर्चा



नागपूर, जेष्ठ ११ या कविता चांडक का स्वास्थ्य पर परिचर्चा कार्यक्रम हुआ। इसका मुख्य विषय 'कन्या जीवने कैसी से बीमारियों से खुद को कैसे बचाए' था। कार्यक्रम में गीता कुंदगरी, अरुण बरिहात, कविता चांडक ने अपने भाषण में महिलाओं की स्वास्थ्य और स्वास्थ्य का महत्व बताया। मुख्य उद्देश्य हा, कविता चांडक ने कहा कि जो नारी गर्भवती और महिलाओं में पाए जाने वाले रोगों के विकास, रोग के हटाने की बीमारियों, कलत उठाने-बैठाने से होने वाले शारीरिक विकार, कन्या की यनिमिकता एवं डर से जुड़ी हुई बीमारियों, कलत और डाईबिटीज का संबंध, उचित खान-पान, व्यायाम का महत्व, दमा, माहवारी से जुड़ी हुई कलत धारणा, शरीर में हार्मोन्स का रोग, तनाव को बढाने है और उसके किनारे प्रकार है, तनाव के समय शरीर कोनसे हार्मोन्स कलित करता है आदि विषयों पर विस्तार से चर्चा हुई। तथा विकार एवं कन्या का ड्रडन एक-दूसरे से कितना संबंधित है। यह भी उन्होंने स्वास्थ्य मार्गदर्शन में बताया। इस अवसर पर जोषी कुंदगरी, सोयमदी माहन, एक महार निदेशक कर्मचिपल, दीपाकर शोम, निदेशक नारा बजानी, माहन के सभी अधिकारी एवं कर्मचारी, माहन धारित कलत आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम में डा. कविता चांडक को पुण्यगुच्छ तथा स्मृतिचिह्न गीता कुंदगरी ने प्रदान किया। चलायक नवार ने तथा आभार प्रदर्शन आर्कक्षा सिंह ने किया।



अनिद्रा का कारण अक्सर मानसिक तथा शारीरिक कार्य की अधिकता होता है। मानसिक कार्य से मन और तन दोनों थक जाते हैं और नींद में बाधा पड़ती है।

आज रे निंदिया

आज भी वैज्ञानिक जान नहीं पाए कि नींद क्यों आती है और नींद में शरीर की क्या अवस्था रहती है। मगर, यह सच है कि नींद जीवन के लिए आवश्यक है और कम सोना खतरा की घंटी है। आमतौर पर एक से आठ घंटे की नींद जरूरी है। अनिद्रा का कारण अक्सर मानसिक तथा शारीरिक कार्य की अधिकता होती है। मानसिक कार्य से मन और तन दोनों थक जाते हैं। शारीरिक कार्य भी अपनी शक्ति से ज्यादा किया जाए तो शरीर का रक्तसंचार गड़बड़ा जाता है और नींद में बाधा पड़ती है, अन्यथा शारीरिक श्रम तो नींद लाने की दवाई है। चिंता, सिगरेट, तंबाकू का अधिक सेवन, रात को देर से भोजन करना, देर रात तक व्यापार संबंधी कार्यों में माथापच्ची करना और टीवी देखना सब नींद भगाने के मुख्य कारण हैं।

अच्छी नींद के लिए खुली हवा, शांत जगह, समय पर भोजन, तामसी मसालों का त्याग, मांसाहार और शराब का कम सेवन और दिमाग को थकाने वाले कार्यों से दूरी रखना आदि उपाय हैं। मगर, जिनकी नींद बरसों से उड़ गई है और जो अनिद्रा के मरीज हैं वे क्या करें? क्या रोज नींद की गोदियां खाना इसका उपाय है? दवा आज नींद को आपकी आंखों में कैद कर देगी, मगर कल आप खुद इस दवाई की कैद में आ जाएंगे।

अनिद्रा को जड़ से मिटाने के लिए उत्तम आहार, व्यायाम, ध्यान आदि आवश्यक हैं। साथ ही साथ होमियोपैथी में इसके लिए रामबाण औषधियाँ मौजूद हैं। अनिद्रा मिर की तरफ रक्तप्रवाह बढ़ने से होती है। जब रक्त हृदय के बजाय मस्तिष्क की तरफ ज्यादा इकट्ठा होने लगता है तो मिर की धमनियाँ फूलने लगती हैं और उनमें पसरण-आकुचन बढ़ जाता है। होमियोपैथी दवाइयाँ रक्तसंचार को नियंत्रित करती हैं एवं मानसिक तनाव भी कम करती हैं। इनका कोई साइड इफेक्ट ना होने के वजह से मरीज के शरीर पर कोई भी दुष्प्रभाव नहीं होता है। पाचनतंत्र ठीक रहा तो रक्तसंचार अपने आप ठीक हो जाता है। सुव्यवस्थित रक्तप्रवाह ही अच्छी नींद की नींव है। नींद बराबर न हो तो मरीज बहुत चिड़चिढ़ बन जाता है और धीरे-धीरे वह मानसिक अवसाद और तनाव में घिरते जाते हैं। शरीर में विष (टॉक्सिन) का प्रमाण बढ़ने लगता है। इन टॉक्सिन्स को शरीर से जड़ से निकाल फेंकने में होमियोपैथी का विशेष योगदान है। यह एक प्राकृतिक चिकित्सा पद्धति है जो कि किसी भी बीमारी को दोबारा शरीर में लौटकर नहीं आने देती। ●

डा. चांडक को स्वयं सिद्धा पुरस्कार

नागपुर, हिंदी महिला समिति ने विश्व महिला दिवस पर मोर भवन में कार्यक्रम का आयोजन किया। इस अवसर पर समिति ने नागपुर की कर्मठ एवं अग्रणी महिलाओं को 'स्वयंसिद्धा पुरस्कार' से अलंकृत किया। स्वास्थ्य के क्षेत्र में विशेष योगदान हेतु होम्योपैथ डा. कविता चांडक को इस पुरस्कार से नवाजा गया। डा. चांडक ने गत वर्ष चिकनगुनिया के प्रकोप से निपटने इसकी प्रतिबंधक औषधि बनाने में सफलता पाई थी। साथ ही कई स्थानों पर निःशुल्क



स्वास्थ्य शिविर आयोजित कर इस दवा का वितरण किया था, जिससे हजारों लोग लाभान्वित हुए थे। उन्हें वर्ष 2006 में माहेश्वरी महिला समिति ने 'दक्ष महिला' घोषित किया था। डा. चांडक ने समिति अध्यक्ष रति चौबे, सचिव अनुजा शर्मा एवं

कविता परिहार का आभार मानते हुए उनके इस प्रयास की सराहना की। कहा कि ऐसे पुरस्कारों से महिलाओं का मनोबल बढ़ता है और हर नारी में आगे बढ़ने की भावना जागती है।

होम्योपैथी में प्रतिरोधी दवा

अतुल मोदी, नागपुर

उपराजधानी की एक युवा होम्योपैथी चिकित्सक डा. कविता चांडक ने एक प्रतिरोधात्मक खुराक तैयार की है जो चिकन गुनिया, माकड़ गुनिया एवं पीलिया रोगों के परिजनों को भी चपेट में आने से पर सौ फीसदी कारगर साबित हो रही है। डा. चांडक ने दावा किया कि उक्त प्रतिरोधात्मक खुराक अब तक 3000 से भी ज्यादा लोगों को दी गई है जिनमें से केवल 8 या 9 मामलों में ही इस रोग के लक्षण पाए गए। 1998 ब्रेच की गोल्ड मेडलिस्ट डा. चांडक ने बताया कि वे इस दवा का पेटेंट लेने पर विचार कर रही हैं। सिंगल डोज थैरोपर आधारीत प्रतिरोधात्मक

नकओमिका, आर्सेनिक का प्रयोग मैंने किया किंतु पाया कि इन दवाओं से रोग से पीड़ित लोगों को तो फायदा पहुंचा। चूंकि यह रोग वायरल से फैलता है। अतः रोगी के परिजनों को भी चपेट में आने से बचाने के उद्देश्य से जब इन्हीं दवाओं को दिया गया तब ये उतनी कारगर सिद्ध नहीं हुई। तभी मैंने इस पर अध्ययन कर अंततः लगभग 1 माह पहले ही मैंने इस दवा का प्रयोग शुरू किया।



जिसके उत्साहजनक नतीजे मिले। उनके द्वारा खोले गए फ़िबोटैब डोज को लेने कई लोग उनके गणेशपेट चौक फायर ब्रिगेड के सामने स्थित दवाखाने पर रोज पहुंच रहे हैं। जिससे

उत्साहित डा. चांडक ने नागपुर में हुडकेश्वर, गणेश टेकरी तथा महल स्थित जामदार स्कूल में शिविर का आयोजन कर हजारों लोगों को यह दवा दी। उनके द्वारा चंद्रपुर में भी शिविर आयोजित किया गया। जिसके काफी उत्साह जनक परिणाम सामने आए। उन्होंने बताया कि वे अगले सप्ताह वे पुना, चंद्रपुर में एक शिविर आयोजित कर रही हैं जिसमें 5000 लोगों के सम्मिलित होने की संभावना है।

डॉ. चांडक को भारतीय चिकित्सक गौरव सम्मान

वृमन भास्कर | नागपुर. डॉ. कविता चांडक को हाल ही में भारतीय चिकित्सक गौरव सम्मान 2008 से पुरस्कृत किया गया। उपरोक्त कार्यक्रम



दिल्ली में 'द इकॉनॉमिक एण्ड ह्यूमन रिसोर्स डेवलपमेंट एसोसिएशन' द्वारा आयोजित किया गया था। कार्यक्रम में डॉ. कविता चांडक को प्रमुख अतिथि डॉ. डी. कृष्णमूर्ति, फॉर्मल इलेक्शन कमिशनर ऑफ इंडिया एवं डॉ. भाई महावीर फॉर्मल गवर्नर ऑफ मध्यप्रदेश के हाथों ट्रॉफी व प्रमाणपत्र देकर सम्मानित किया गया। यह पुरस्कार उन्हें सामाजिक व वैद्यकीय क्षेत्र में गतिशील रहने के लिए दिया गया। डॉ. चांडक होमियोपैथिक चिकित्सक होने के साथ-साथ स्वास्थ्य जागरूकता अभियान भी चलाती हैं।

हेल्थ मिशन



પરિવહનમાં સર્વોચ્ચ ગતિશક્તિ આપતો વાહનવ્યવસ્થા છે. તે એકાંત સર્વોચ્ચ ગતિશક્તિને વેગમાં વિભાજી આપે વિભાજન એટલેજુર વાહન એક કારણથી ચલતો હોય તો ચોરોડા પ્રોટીયન (એન્ટીબોડી) ગતિશક્તિને વેગ દેતો નથી. એ ચોરોડા હાનિકારક પ્રોટીન ગતિશક્તિને પ્રેરણ કરતો એવો નિયંત્રકારક વાહનવ્યવસ્થા જેથી વાહન એટલેજુરવાળે કરતો મુક કારણ, તે પ્રોટીન ગતિશક્તિ પણ આપે તો ચોરોડા હાનિકારક વાહન આપે તે એટલેજુરવાળે.

अपराधमयी औद्योगिक संस्थांची
समस्त अनुसूचितप्रजातींचे वर
आले की नाही? त्याचे बंध
अथवा औद्योगिकीकरण
मिळाले त्यावेळी औद्योगिक
आले किंवा नाही असाही
आले औद्योगिक टांक
करण्याचे किंवा त्यातून
सुटका मिळण्याची गरज आले.
औद्योगिक औद्योगिकीकरण केवळ
आले औद्योगिकीकरणाला
समाज सिम्योसाइट आणि बंधन
य वांगत्या स्वकालात वास्तविते.
आय असाय आहे की, समाजाचे
रहिते तर ऐतिहासिक शक्ती
आले धोवू शकते आणि आकारला
आले करण्याचे काम होमिओपॅथी
आले. होमिओपॅथीमध्ये औद्योगिक
आले, स्वयंसाध्येची आले किंवा
ही आले; या तिच्यावर उपाय मात्र

अभिहितः

नागपुर, बघदार, १ ऑगस्ट २०१२

- पृ. १८९०२३१०४९

सिद्धि भारतम्

साथ-साथ महिलाओं में समय के साथ होने वाले शारीरिक व मानसिक

बदलावों के संबंध में महत्त्वपूर्ण जानकारी दी। मंडल अध्यक्ष कल्पना भट्टा की अध्यक्षता में हुए इस आयोजन का संचालन अमिता गांधी ने किया। इस अवसर पर होमियोपैथिक कलेज के अध्यक्ष चन्द्रश्यामप्रसन्न पन्नालिया ने अपने प्रास्ताविक भाषण भूषण हत्या की रोकथाम करने के उद्देश्य में महिलाओं से समर्थन करने का आवाहन किया।



स्त्रीजीवनाचा सी-सॉ

पर सांभाळणे ही सोपी जबाबदारी नाही. पर आणि नोकरी ही तारेवरची कसरत करताना स्त्रियांची दमछाक होते. मात्र, याची साधी दखलही घ्यायला कुणाकडे वेळ नसतो. त्यामुळे स्त्रियांनी स्वतःची काळजी घ्यावी. 'ती' सुद्धा आणि आरोग्यसंपन्न राहिली तरच तिचा स्त्री जीवनाचा सी-सॉ अखंड सुरू राहील.

‘म’ अग लवकर लवकर उरक मला ऑफिसला जायला वेळ होतोय ! ‘बाप रे? आज सुद्धा कामवाली आली नाही म्हणजे सगळीच घरकाम करून मला ऑफीसमध्ये जावं लागेल.’ ‘उद्या सचिनचा पेपर आहे मला लवकर घरी पोहचून त्याचा अभ्यास घ्यावा लागणार.’ अशी वाक्ये आपण आपल्या सभोवताली नेहमी ऐकतो पण मजेची गोष्ट म्हणजे ही वाक्ये नेहमी

स्त्रियांच्याच तोंडी असतात. पुरुषांकडून असे काही ऐकायला मिळत नाही. काय बरं कारण असेल या मागे? उत्तर एकच ? स्त्री आणि विशेषतः नोकरीदार स्त्री ही नेहमीच दोन तारेवरची कसरत करीत असते. घर आणि बाहेरचं जग यांच्यातील समतोल साधताना तिची कसरत होते. घरात स्वयंपाक, काप हवं काय नको, किराणा संपला की आहे, पै -पातुणे, कामवाल्या बापांचा हिशोब, भाजी-दूध यांचा हिशोब, भोजवारी आकडेवारी, नवऱ्याची आवड, मुलांची फरमाईश आणि सामू सांमत्यांची मजी हे सगळी ती चौबीस तास सांभाळीत असते. तरीही तिला नेहमी एका बाण्याचा सामना करावा लागतो आणि ते म्हणजे ‘दिवसभर घरात बसून तुम्ही करता काय?’ एक विचित्र प्रश्न ज्याचं उत्तर माहिती असूनही ते दुसऱ्याला गौणच वाटतं. या एका प्रश्नाला कंटाळून कित्येक स्त्रिया घराबाहेर पडतात. कधी वाढत्या महागाईमुळे संसाराला हातभार लावण्याकरिता तर कधी असल्या प्रश्नांची सरबती चुकविण्यासाठी ती उंबरठा ओलांडते. स्वकमाईमुळे आता ती आर्थिक स्तरावर थोडीशी सुरक्षित झाली आहे. पण घर आणि बाहेरचं जग यात खूप भिन्नता आहे. स्वतःच अस्तित्व टिकविण्याकरिता उचललेली पाऊले आता स्वतःलाच त्रासदायक झाली आहेत. बाहेरचं जग हे आज ही सुरक्षित नाही. भागील अनेक घटनांनी हे सिद्ध केले आहे. वेगवेगळ्या प्रकारच्या नजरांना सहन करत, शारीरिक शोषणाला बळी पडणाऱ्या नोकरीदार मुलींची संख्या भारतात दिवसेंदिवस वाढतच आहे. मोटमोठ्या डॉक्टर, वकील, सी.ए., संचालक अशा पदावरच्या स्त्रिया बाहेरची जबाबदारी योग्यरित्या सांभाळत आहे.

परतून कितळी नोकरी असले तरी देखील मूलतः देखरेख ही घरातील स्त्रींची न खासगीकरीत जबाबदारी आहे. सध्याच्यातही स्त्रियांना घर चरातील सगळी कामे करात. किराण उकडायला नवी लागते. घरी परतल्यावर परत कामावर धाडणे ही त्यांची नियती आहे असेच वाटते. पण या सगळ्यात शिबळ्या शरीरावर अतिशय मजकूर काय परिणाम होतो याची दखल घ्यायला कोणाकडेच वेळ नसतो. असे वा कायला. एकीकडे म्हटले जाते ‘स्त्री ही कुडी बगला असा विच धिकारी’ तर दुसरीकडे तिचीच ही विटंबना. बोकोस ताम राबतात तिला काय वाय होतो. मगल कितळी ज्वालामुखी फुटतात हे तर कायपेनेलिकडेच आहे. मुज स्त्रियांनी किमान स्वतः जागून घ्यावे. स्वतःच्या खाण्यापिण्याकडे आणि तब्येतीकडे लक्ष घ्यावे. दर महिन्याला शरीरातील हार्मोन्स बदलतात म्हणून मासिक पाळीच्या वेळी थोडी विश्रांती घ्यावी. चौबीस तासांच्या दिवसात कमीत कमी २४ मिनिटे व्यायाम करावा. बावा ग्लायस पाणी प्यावे. गरम आणि शुद्ध जेवण घ्यावे. उरले-सुरले खाऊ नये. एकटीकरिता स्वयंपाक करायला कंटाळा करू नये. फळ, सलाद घ्यावे. जरी घरातील आणि दारातील इतर सडकळी आपण काळजी घेतो. त्याच प्रमाणे स्वतःची काळजी घ्यावी. मन अस्वस्थ असेल तर थोडेफार मेडीटेसन करावे. अगण जेव्हा खूप काम एकत्र करतो त्यावेळी धावपळ आणि मनाची अस्वस्थता ही नेहमीच वाढते. चिडचिड न करता शांतपणे परिस्थितीचा विचार करावा आणि मगच कुठलाही निर्णय घ्यावा. आपली दगदग आणि आपला राग पोरोंवर काढू नये. होमियोपॅथीमध्ये या मानसिक तणमगीवर औषधी शारीरिक दगदगीवर भरपूर उपायकारक औषधी आहेत. ‘होमियोपॅथीनुसार’ मन विकारी तरच तन विकारी’ असे आहे. म्हणून जीवनाच्या प्रत्येक पायदानावर मुलींच्या रुपात, बहोण, पत्नी, आई आणि आजो या प्रत्येक बरिजात तुमची भूमिका अगदी महत्वाची आहे. त्यातून सुटका नाही पण स्वतःला सांभाळणे आपल्या हातात आहे. स्त्री ही खूप महत्त्वपूर्ण आहे. उगाचच भारताला माता नाही म्हणत.

➔ डॉ. कविता चांडक
होमियोपॅथ कन्सल्टंट, नागपूर

Role of Homoeopathy important in curing autism, explains Dr Chandak

Dr Kavita Chandak presents paper in World Homoeopathy Congress at South Africa

Staff Reporter

THROWING light on various mental disorders, Dr Kavita Chandak, city's noted Homoeopath presented paper in 73rd World Homoeopathic Congress held at Cape Town, South Africa on the theme "Role of Homoeopathy in curing autism as well as other psychiatric disorders." She thoroughly explained about depression, hysteria, and suicidal tendency with the benefit of Homoeopathy in respective diseases.

Dr Chandak also presented a research paper on the topic 'Role of Homoeopathy to support the



Dr Kavita Chandak delivering her talk at the 73rd World Homoeopathic Congress held at Cape Town, South Africa, recently.

reduction of steroids and immune suppresser drugs used in Dentistry' in the same Congress. This study is done in association with dentist Dr Sanjog Chandak.

In this talk, Dr Kavita Chandak explained the role of Homoeopathy specifically in cases of Oral Lichen Planus, Sub mucus Fibrosis and Trigeminal Neuralgia. She explained the benefits, contra-

dictions as well as adverse effects of steroids in dentistry. Then she mentioned the contribution of Homoeopathy in above disorders with its non toxic effects.

Dr Kavita Chandak said, 'It's a challenge to deal major troubles of dentistry with Homoeopathy and for that she appreciated the co-operation of dentist- Dr Sanjog Chandak.

स्वरथ परिवार, संतुलित आहार पर प्रशिक्षण

नागपूर हप्र जैन स्वताम्बर तेरापथ महिला मंडल द्वार तेरापथ भवन में डा. कविता चांडक के सानिध्य में स्वस्थ परिवार संतुलित आहार पर प्रशिक्षण दिया गया. कार्यक्रम की शुरुआत नमस्कार महामंत्र के सामूहिक संगान से की गई.

डा. कविता का स्वागत सहसचिव उषा गोलछा ने किया एवं परिचय मंत्री संगीता पुगलिया ने दिया. संस्था की तरफ से स्मृतिचन्ह मंडल अध्यक्ष झिणकर देवी डागा ने भेंट किया. कार्यक्रम का संचालन मंजु बांधरा ने किया. डा. कविता चांडक ने बहनों को बड़े ही सरल तरीके से आज के आधुनिक युग में अपना आहार कैसा होना चाहिये इसको विस्तारपूर्वक समझाया. उपस्थित बहनों ने अपनी जिज्ञासाओं का समाधान किया. आभार प्रेम सेठिया ने माना. लता बोधरा विशेष रूप से नाहटा, घेवरदेवी डागा, उपस्थित थी.



सरोज नाहटा, पुष्पा छाजेड अरुणा नखत, अनिता पुगलिया, मधु पुगलिया, सज्जन मालू, गुलाब भंसाली, शांता छाजेड, विमला सेठिया सरोज गोलछा, प्रेम चंद भारती बाबेल, सुनीता बोधरा विशेष रूप से नाहटा, घेवरदेवी डागा, उपस्थित थी.

रोचक रही व्यक्तित्व निखार प्रतियोगिता एवं बड़ी तीज सिंजारा

डा. कविता चांडक को 'लक्ष्मी अनुबंध' का सरताज

लक्ष्मी अनुबंध का सफल आयोजन

नागपुर. भारतीय संस्कृति में पर्वों के विशेष महत्व को ध्यान में रखते हुए 'लक्ष्मी अनुबंध' माहेश्वरी महिला संगठन की ओर से सीताबर्डी स्थित माहेश्वरी पंचायत भवन में व्यक्तित्व निखार प्रतियोगिता, हैड एम्ब्रायडरी साडी कांटेस्ट एवं बड़ी तीज सिंजारा उत्सव हर्षोद्घोष के साथ मनाया गया। इस अवसर पर अनेक मनोरंजनात्मक एवं ज्ञानवर्धक कार्यक्रम भी प्रस्तुत किये गये। कार्यक्रम में लक्ष्मी अनुबंध का ताज डा. कविता चांडक को मिला। कार्यक्रम का शुभारंभ अध्यक्ष सरिता राठी, सचिव रेखा वज्जान एवं पूर्णिमा पाटील के हाथों भगवान महेश की पूजा-अर्चना एवं दीप प्रज्वलन से हुआ। महेश वंदना एवं सावन गीतों की सुरिली प्रस्तुति ज्योत्सना जाजू, गीतिका मुंघड़ा, नीतिका मुंघड़ा, तीर्था सावल एवं कविता राठी ने की। संगठन की अध्यक्ष सरिता राठी ने अपने स्वागत भाषण में संगठन के उद्देश्यों एवं आगामी कार्यक्रमों के बारे में जानकारी दी। कार्यक्रम का प्रमुख आकर्षण था 'कौन बनेगी श्रीमती लक्ष्मी अनुबंध?' स्पर्धा जिसमें 25 महिलाओं ने भाग लिया। श्रीमती लक्ष्मी अनुबंध के सरताज की हकदार डॉ. कविता चांडक रही। द्वितीय प्रीति बंग



एवं तृतीय अर्चना चांडक रही। भारती तोतला एवं पायल राठी को सात्वता पुरस्कार प्रदान किये गये। पूर्णिमा राजू एवं कल्पना दाते ने निर्णायक की भूमिका निभाई।

प्रतियोगिता की संयोजिकाएँ ज्योति हेडा, तीर्था सावल एवं कविता राठी ने अपना दायित्व वलुभी निभाया। कार्यक्रम का दूसरा आकर्षण था हैड एम्ब्रायडरी साडी प्रतियोगिता। इसमें प्रथम पुरस्कार विजया बंग, द्वितीय श्वेता धिरेन भट्ट एवं तृतीय पुरस्कार ममता राठी ने प्राप्त किया। वंदना कलंत्री, सुमिता लड्डा

एवं पूजा माहेश्वरी ने संयोजिका की भूमिका सफलतापूर्वक निभायी। परिक्षक का काम बीनिता पुगलिया ने किया। इस अवसर पर महिलाओं के लिए प्रेरणा स्रोत श्रीमती कुंवरदेवी डामा को सम्मानित किया गया। कार्यक्रम में अनिरुद्ध मुंघड़ा, करिश्मा फाफट एवं गुंजन माहेश्वरी को मेरिट सूचि में स्थान प्राप्त करने के उपलक्ष्य में अध्यक्ष सरिता राठी के हाथों पुरस्कृत किया गया।

ज्ञानवर्धक प्रश्नोत्तर में विजयी महिलाओं को प्रमिता मुंघड़ा, सावित्री झंवर, शांता डामा, उषा राठी, भीना सावल के हाथों पुरस्कृत किया गया। संजी-संवरी मधू साबू को लेडी ऑफ दी इविनिंग से पुरस्कृत किया गया। मनोरंजन हरियाली हौजी का संचालन वंदना सारडा एवं स्मिता राठी ने किया। कार्यक्रम एवं प्रश्नोत्तर का संचालन स्वाति हेडा ने किया। सुमिता लड्डा, रश्मि डामा, सोनल दम्माणी एवं स्वाति चांडक ने प्रचार की जिम्मेदारी सम्भाली। स्वादिष्ट भोजन की बागडोर कोषाध्यक्षा माधुरी संवर एवं शोभा माहेश्वरी ने संभाली। कार्यक्रम को सफल बनाने में निर्मला माहेश्वरी, सावित्री माहेश्वरी, पूनम चांडक एवं संगठन की सदस्याओं का विशेष योगदान रहा। सचिव एड. रेखा वज्जान आभार प्रदर्शन किया।

डर का मनोविज्ञान और होमियोपैथी

रोजमर्रा की जिंदगी में कई तरह के डर देखते, सुनते और महसूस करते हैं। दरअसल डर क्या है? विस्तृत में हम जानते ही नहीं हैं। डर हमारे मन में दबी भावनाओं का प्रतिबिंब होता है। कई बार हम बहुत सारी बातों को समझ नहीं पाते हैं या फिर समझकर भी स्वीकार नहीं कर पाते हैं। ऐसी ही कुछ बातें एवं भावना हमारे सुप्तमन में जाकर बैठक जाती हैं। वही हमारे सपनों एवं डर के मूल में होती हैं। डर कई किस्म का होता है। होमियोपैथी में डर लक्षण का विशेष महत्व है। इससे मन पूरी तरह से समझा जा सकता है। होमियोपैथी लक्षण चिकित्सा है। इससे मानसिक स्थिति को जाने बगैर मरीज का इलाज संभव ही नहीं। मनुष्य का मन बीमार तो तन भी बीमार, वही होमियोपैथी का सिद्धांत है। मन का अभ्यास करने के लिये हर मनुष्य के आचार विचार, पसंद, नापसंद जितने जरूरी हैं उतने ही उसकी डर की भावना को समझना भी आवश्यक है। कोई

मनुष्य किसी चीज से क्यों डरता है। इसकी सही वजह यदि पता चल जाये तो बड़ी से बड़ी बीमारी का इलाज भी असंभव नहीं है। होमियोपैथी में डर को दो प्रकार में बांटा गया है। पहला किसी खास कारण से लगने वाला डर, दूसरा बगैर किसी कारण के लगने वाला डर। कुछ लोगों को हमेशा बगैर किसी कारण के वहम होता है कि बस आने वाले समय में कुछ बुरा होने वाला है। उनकी यह बेचैनी निरर्थक होती है। ऐसा इसलिए होता है क्योंकि उनके मन में कहीं असुरक्षा की भावना होती है। यह भावना आत्मविश्वास को कम कर देती है। आत्मविश्वास की कमी इंसान को डरपोक बना देती है। हर छोटी बड़ी बात पर उनका मन विचलित होने लगता है। अपने आसपास हम कई तरह के डर देखते हैं जैसे कि अंधेरे का डर, रास्ता पार करने का डर,

ऊँचाई का डर, पानी का डर, अकेलेपन का डर, भीड़भाड़ का डर, सुरंग में जाने का डर, छिपकली या कीड़े का डर, भूत का डर, जानवरों से जैसे कि साँप या कुत्ते का डर, अपमान का डर, किसी व्यक्ति विशेष का डर, बड़ी आवाज का डर या झगड़े का डर। मगर इन सभी किस्म के डर के पीछे कोई एक ठोस कारण तो होता ही है। उस कारण को जड़ से मिटाना भी जरूरी होता है। अन्यथा कई तरह के मानसिक विकार जन्म ले सकते हैं। जैसे कि यदि बच्चे को डोंटकर और डर दिखाकर सुलाया जाए तो वह रात में नींद में पेशाब कर सकता है या बच्चे को बार बार डर दिखाने की आदत उसके मानसिक विकास को रोक सकती है। हिस्टेरिया, मेंटल रिटार्डनेस जैसी भयानक बीमारियाँ किसी ना किसी डर की वजह से ही होती हैं। अंधश्रद्धा भी

डर का ही एक प्रकार है। उदाहरण के तौर पर बिछ्छे आड़े आई तो अपशकुन मानकर उससे डर जाते हैं। कहीं कोई अनिष्ट ना हो जाए या कोई छिंक दे तो हम थोड़ी देर के लिये बाहर जाना स्थगित कर देते हैं। मान लीजिये किसी डॉक्टर ने इमरजेंसी कॉल पर जाते वक्त छिंक की वजह से देर कर दी तो क्या वह मरीज को बचा पायेगा? इस अंधश्रद्धा के डर से छुटकारा पाने के लिये समाज का शिक्षित होना बहुत जरूरी है। हमें डर के कारण, डर की तीव्रता और उस डर को मन से निकालने की सही जानकारी होनी चाहिये। उसके लिये सकारात्मक सोच को बढ़ाना चाहिये। मन का खोया विश्वास जगाना चाहिये। डॉक्टर की मदद तो लाभकारी रहेगी ही, रोजाना आधा घंटा ध्यान- योग अवश्य करें। अपने खान-पान और नींद का पूरा ध्यान रखें। स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ मन रहता है।

-डॉ. कविता चांडक

आ मायघरात आजही घडणारी घडणी केली जाते, कुठली किंवा कोणत्याही रूग्णात घडणारी विविध प्रकारची समस्या असते. मुलामुलामातून तीही दृष्ट्या दिवशी घडतेच नसते. आज मायघरात घडणारी घडणी आहे, परंतु आमच्या संस्कृतीत याचे धार्मिक महत्त्व कमी आहे. आजही घडणारी घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते. आमच्या शरीर व मानसिकतेत घडणारे घडणारे घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते. आमच्या शरीर व मानसिकतेत घडणारे घडणारे घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते. आमच्या शरीर व मानसिकतेत घडणारे घडणारे घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते.

चंद्र व आजार

मायघरात आजही घडणारी घडणी केली जाते, कुठली किंवा कोणत्याही रूग्णात घडणारी विविध प्रकारची समस्या असते. मुलामुलामातून तीही दृष्ट्या दिवशी घडतेच नसते. आज मायघरात घडणारी घडणी आहे, परंतु आमच्या संस्कृतीत याचे धार्मिक महत्त्व कमी आहे. आजही घडणारी घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते. आमच्या शरीर व मानसिकतेत घडणारे घडणारे घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते. आमच्या शरीर व मानसिकतेत घडणारे घडणारे घडणी आपली घडणी दर्शन देतल्यासारखी असते.

हेल्थ डोन डॉ. कविता चांडक

नहिलाओं ने जाने निरोग रहने के उपाय

मधुरिमा मच की 'हेल्थ इज बेल्थ' कार्यशाला

मधुरिमा मच की 'हेल्थ इज बेल्थ' कार्यशाला या कार्यशालेचे उद्देश्य महिलांना स्वस्थ राहण्याचे उपाय सांगणे हा आहे. या कार्यशालेमध्ये डॉ. कविता चांडक यांनी महिलांना स्वस्थ राहण्याचे उपाय सांगितले. या कार्यशालेमध्ये डॉ. कविता चांडक यांनी महिलांना स्वस्थ राहण्याचे उपाय सांगितले. या कार्यशालेमध्ये डॉ. कविता चांडक यांनी महिलांना स्वस्थ राहण्याचे उपाय सांगितले.

डॉ. कविता चांडक

नागपूर, रविवार, दि. ३ ऑगस्ट २००८

काय म्हणतो आपला ज्वर?

ज मिनीमध्ये प्रचंड गर्मीरूपी लावडा जमा होतो तेव्हा ज्वराला मुळी होतो. एका मर्यादेपर्यंत ही गर्मीची ज्वरात जमीन सहन करू शकते. त्याचप्रमाणे आमच्या शरीराचेही असते. शरीरावर कोणतेही बाहेरचे तत्त्व आक्रमण करते, तेव्हा शरीरसुद्धा आपला उष्मा बाहेर फेकत असते. ज्यास आम्ही 'ज्वर' म्हणतो. वास्तविकता जेव्हा कोणताही आजार पसरविणारे तत्त्व शरीरात प्रविष्ट होतात, तेव्हा शरीरातील श्वेत रक्तपेशी त्यास घेतात आणि मस्तिष्काला जसाही हा संदेश प्राप्त होतो तोच 'हायपोथॅलमस' शरीराचे तापमान वाढवतो. ज्यामुळे रुग्णाला आजारासोबतच कणकणसुद्धा वाटायला लागते. या कणकणीमुळे शरीरात तापमान आणखी वाढत असते. मुख्यतः ज्वरहोणे या गोष्टीचे संकेत देते की, आमची शारीरिक क्षमता कोणत्याही आजाराच्या तत्त्वाला शरीरामध्ये प्रविष्ट होऊ देत नाही. याप्रकारे आजार बाहेर काढणे शरीरासाठी फायदेकारक ठरत असते. जर ज्वराची तीव्रता कमी असेल तर तो स्वतःच ठीक होतो; परंतु जर आजार फारच असेल तर वेळ न गमावता डॉक्टरांचा सल्ला किंवा तपासणी करायला हवी. ज्वर तीन प्रकारचा असतो.

1. Intermittant Fever - यामध्ये ताप काही तासांपर्यंत असतो. नंतर कमी होत असतो. आणखी काही वेळांने वाढतो. पुन्हा कमी होतो आणि पुन्हा वाढतो. हा ज्वर २४ तासांपासून ७२ तासांमध्ये उतार-चढ करीत असतो. उदा. मलेरिया
2. Continuous Fever - हा ज्वर सतत वाढतच असतो, उतरत नाही.
3. Remittant Fever - हा ज्वरसुद्धा सतत वाढत असतो. तो १.५ सेल्सिअसपर्यंत चढत असतो. कधी कधी तापाचे कारण कोणत्याही चाचणीद्वारे माहीत होत नाही. त्यास Pyrexia of unknown origin म्हटले जाते, जेव्हा ताप येत असतो तेव्हा रुग्णाला भूक लागत नाही. जिभेवर पांढरा धर जमा होतो. श्वासाची गती वाढते, घाम निघते, डोकेदुखी आणि शरीरदुखीचा त्रास होत असतो. टायफाइडला सोडून बाकी सर्व ज्वरामध्ये पलस आणि WBC वाढतो. कधी कधी काही ज्वर दाण्यांसोबत येत असतो. उदा. गीर, कांजण्या, टायफाइड इत्यादी. होमिओपॅथीमध्ये प्रत्येक ज्वराला वेगवेगळी औषधे प्राप्त आहेत. रुग्णांना कोणत्या प्रकारचा ज्वर आहे, केव्हापासून येत आहे, इतर कोणती लक्षणे आहेत, त्यास तहान कशाप्रकारे लागते या सर्व गोष्टींना लक्षात घेऊन होमिओपॅथीमध्ये औषधी दिली जाते. कोणत्या कोणत्या रुग्णाला वारंवार ताप येत असतो कारण त्याची रोगप्रतिकारक शक्ती कमी असते. कधी कधी ताप फार वाढल्याने रुग्ण बडबडायला लागतो. होमिओपॅथीमध्ये मानसिक लक्षणांना विशेष महत्त्व देऊन औषधांची निवड केली जाते. ज्यामुळे रुग्णाची रोगप्रतिकारक शक्ती एकदम वाढत असते. इतकेच नाही तर होमिओपॅथीमध्ये टायफाइडसारख्या ज्वराकरिता प्रतिबंधात्मक औषधे उपलब्ध आहेत.

हेल्थ डोन डॉ. कविता चांडक

मायग्रेन

मायग्रेन हा एक अर्क वेण्याअगोदर रुग्णाला बळकावणारा, विडविडपणा येतो. ज्यामुळे त्यास अगोदरच माहीत होत असतो की, अर्क वेण्या आहे. वास्तविकता हा त्रास सकाळी झोपेतून उठल्यानंतर होत असतो. सुलपणा आणि डोक्यामध्ये हलक्या हलक्या प्रणाली जाणवते. त्यानंतर डोक्याच्या अर्ध्या भागात जोरात त्रास होत असतो. यावेळी रुग्णाला उलटी आणि प्रकाशाचा त्रास होत असतो. रुग्णाला शांत आणि अंधार असणारी जागा जास्त आवडत असते. डोक्याच्या ज्या भागात झुगझुग होत असते त्याच्या विरुद्ध भागात दुखणे वाढते. आतापर्यंत मायग्रेनचे कारण आजूनपर्यंत पूर्णपणे कळू शकलेले नाही. काही शिष्यांमध्ये हा त्रास मासिक पाळीच्या वेळी हारमोनलच्या बदलांमुळे होत असतो. पोट साफ न होणे आणि गॅसेस जास्त प्रमाण वाढणे मायग्रेनला वाढवत असतो. मानसिक तणाव एक असे कारण आहे जे वारंवार येणाऱ्या अर्ककरिता कारणीभूत ठरत असते. कधी कधी काही रुग्णांमध्ये ऑसिडिटीमुळेही डोके दुखत असते. होमिओपॅथी सर्व आजारांना किती ठीक करू शकते याची माहिती आम्हास असते. मायग्रेनसुद्धा पूर्णपणे बरा होऊ शकतो. यात आवश्यकता असते फक्त रुग्णाच्या आजाराची स्थिती समजून घेण्याची. होमिओपॅथीद्वारे हलक्या याची लक्षणे कमी होत जातात. नंतर मायग्रेन पूर्णपणे निराश्रित आणता येते.

हेल्थ डोन डॉ. कविता चांडक

अपने स्वास्थ्य के प्रति रहें जागरूक

डा. कविता चांडक की महिलाओं को सलाह

या प्रतिक्रियेने मायग्रेनची पहिली बैठक या अर्थातच युक्ती समेलन ने डा. कविता चांडक ने महिलाओं को अपने स्वास्थ्य के प्रति सतर्क रहने का मार्गदर्शन दिया. कार्यक्रम की शुरुआत वंदना सेठिया, वैपिका मोलगांव यांच्या द्वारा मायग्रेनचा किंवा ज्वर के बाद संगीत प्रस्तुती ने डा. चांडक का परिचय दिया एवं संस्था अध्यक्ष प्रेमलता सेठिया ने स्मृति चिह्न देकर स्वागत किया. डा. चांडक ने स्त्रियों को बीबीयों प्रेजेन्टेशन के जरिए स्नान कैसर की शुरुआत, व्यंजनों करने का तरीका इसका उपकार, सोनीग्राफी व गर्भ संस्कार का आपसी संबंध व भावी माताओं को गर्भस्थ शिशु के बारे में जानकारी दी. महिलाओं की आयु समझा जैसे रक्तचाप, पीएचए, रोग प्रतिरोधक क्षमता बढ़ाने के लिये दिनचर्या और आहार संबंधी सुझाव दिए. बड़े बच्चों के विचार गौरव करने और अंगुठा चुम्बने की समस्या के मनोवैज्ञानिक कारण और निवारण बताए. डॉ. कविता चांडक ने स्वास्थ्य संबंधी एवं अन्य समस्याओं का समाधान भी प्राप्त किया.

नवभारत, नागपूर 7 जुलाई, 2011



*Life is an endeavor from Birth to Death
to Seek Healthy Living.*

*Aliments and Sickness may come
but our passion, dedication & healing
tends of over come them*

'Live Healthy & Happy Life'



Dr. Kavita Chandak